

令和8年度（2026年度）生活習慣病予防健診等対象者年齢早見表

令和8年度中（2026年4月2日～2027年4月1日）に下記年齢に達する方で●印のある方が協会からの補助対象となります。

※ 乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診は、女性のみが対象となります。

年齢	生年月日	一般	一般 (若年)	人間 ドック	単独 子宮頸がん	節目	乳がん※	子宮頸 がん※	骨粗 鬆症※
20歳	H 18 . 4 . 2 ～ H 19 . 4 . 1	×	●	×	●	×	×	●	×
21歳	H 17 . 4 . 2 ～ H 18 . 4 . 1	×	×	×	×	×	×	×	×
22歳	H 16 . 4 . 2 ～ H 17 . 4 . 1	×	×	×	●	×	×	×	×
23歳	H 15 . 4 . 2 ～ H 16 . 4 . 1	×	×	×	×	×	×	×	×
24歳	H 14 . 4 . 2 ～ H 15 . 4 . 1	×	×	×	●	×	×	×	×
25歳	H 13 . 4 . 2 ～ H 14 . 4 . 1	×	●	×	×	×	×	×	×
26歳	H 12 . 4 . 2 ～ H 13 . 4 . 1	×	×	×	●	×	×	×	×
27歳	H 11 . 4 . 2 ～ H 12 . 4 . 1	×	×	×	×	×	×	×	×
28歳	H 10 . 4 . 2 ～ H 11 . 4 . 1	×	×	×	●	×	×	×	×
29歳	H 9 . 4 . 2 ～ H 10 . 4 . 1	×	×	×	×	×	×	×	×
30歳	H 8 . 4 . 2 ～ H 9 . 4 . 1	×	●	×	●	×	×	●	×
31歳	H 7 . 4 . 2 ～ H 8 . 4 . 1	×	×	×	×	×	×	×	×
32歳	H 6 . 4 . 2 ～ H 7 . 4 . 1	×	×	×	●	×	×	×	×
33歳	H 5 . 4 . 2 ～ H 6 . 4 . 1	×	×	×	×	×	×	×	×
34歳	H 4 . 4 . 2 ～ H 5 . 4 . 1	×	×	×	●	×	×	×	×
35歳	H 3 . 4 . 2 ～ H 4 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
36歳	H 2 . 4 . 2 ～ H 3 . 4 . 1	●	×	●	●	×	×	●	×
37歳	H 1 . 4 . 2 ～ H 2 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
38歳	S 63 . 4 . 2 ～ H 1 . 4 . 1	●	×	●	●	×	×	●	×
39歳	S 62 . 4 . 2 ～ S 63 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
40歳	S 61 . 4 . 2 ～ S 62 . 4 . 1	●	×	●	×	●	●	●	●
41歳	S 60 . 4 . 2 ～ S 61 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
42歳	S 59 . 4 . 2 ～ S 60 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
43歳	S 58 . 4 . 2 ～ S 59 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
44歳	S 57 . 4 . 2 ～ S 58 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
45歳	S 56 . 4 . 2 ～ S 57 . 4 . 1	●	×	●	×	●	×	×	×
46歳	S 55 . 4 . 2 ～ S 56 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
47歳	S 54 . 4 . 2 ～ S 55 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
48歳	S 53 . 4 . 2 ～ S 54 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
49歳	S 52 . 4 . 2 ～ S 53 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×

年齢	生年月日	一般	一般 (若年)	人間 ドック	単独 子宮頸がん	節目	乳がん※	子宮頸 がん※	骨粗 鬆症※
50歳	S 51 . 4 . 2 ~ S 52 . 4 . 1	●	×	●	×	●	●	●	●
51歳	S 50 . 4 . 2 ~ S 51 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
52歳	S 49 . 4 . 2 ~ S 50 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
53歳	S 48 . 4 . 2 ~ S 49 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
54歳	S 47 . 4 . 2 ~ S 48 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
55歳	S 46 . 4 . 2 ~ S 47 . 4 . 1	●	×	●	×	●	×	×	×
56歳	S 45 . 4 . 2 ~ S 46 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
57歳	S 44 . 4 . 2 ~ S 45 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
58歳	S 43 . 4 . 2 ~ S 44 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
59歳	S 42 . 4 . 2 ~ S 43 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
60歳	S 41 . 4 . 2 ~ S 42 . 4 . 1	●	×	●	×	●	●	●	●
61歳	S 40 . 4 . 2 ~ S 41 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
62歳	S 39 . 4 . 2 ~ S 40 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
63歳	S 38 . 4 . 2 ~ S 39 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
64歳	S 37 . 4 . 2 ~ S 38 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
65歳	S 36 . 4 . 2 ~ S 37 . 4 . 1	●	×	●	×	●	×	×	×
66歳	S 35 . 4 . 2 ~ S 36 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
67歳	S 34 . 4 . 2 ~ S 35 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
68歳	S 33 . 4 . 2 ~ S 34 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
69歳	S 32 . 4 . 2 ~ S 33 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
70歳	S 31 . 4 . 2 ~ S 32 . 4 . 1	●	×	●	×	●	●	●	●
71歳	S 30 . 4 . 2 ~ S 31 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
72歳	S 29 . 4 . 2 ~ S 30 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
73歳	S 28 . 4 . 2 ~ S 29 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×
74歳	S 27 . 4 . 2 ~ S 28 . 4 . 1	●	×	●	×	×	●	●	●
75歳※	S 26 . 4 . 2 ~ S 27 . 4 . 1	●	×	●	×	×	×	×	×

※ 令和8年度（2026年4月2日～2027年4月1日）に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日前日までに受診を終えていただく必要があります。