



もんべべサポート

妊娠中から出産後のママやご家族を支援いたします。
他施設で妊婦健診を受けられている方や出産された方も対象です。
是非、ご利用ください！

ママパパ学級



月3回

水曜 13:30～

土曜 10:00～/13:30～

第1クラス 1時間半程度

第2クラス 2時間程度

1クラス 1組 550円(税込)

パートナーの参加も大歓迎です！

産後ケア

時間・曜日は要相談

赤ちゃんのお世話の仕方や
ママ自身の不安・心配事の解消など

選べます

- ・院内で行う産後デイケア
- ・家庭訪問

各市町村の助成対象です。自己負担額
などの詳細は、お住まいの市町村へご確
認ください。



産後健診

※他院で出産された方は紹介状が必要です

木曜日 午後

2週間健診

5000円(税込)

1ヶ月健診

母子で14000円程度(税込)

産婦健康診査受診票で各5000円を
上限に助成されます。受診票をお持ちで
ない方はお問合せください。

訪問型育児指導

・乳房マッサージ

時間・曜日は要相談

助産師が訪問します。
沐浴や授乳に関わること
協力者への育児指導や乳房管理など
1回4400円(税込)+交通費

母乳外来

月～金 時間は要相談

授乳・断乳・育児相談など

1回3300円(税込)

完全予約制です。

ご予約・ご質問は、
当院産婦人科外来へ
お問合せください。



広域紋別病院

代表番号 0158-24-3111

ママパパ学級



おひとりでも
参加いただけます！
動きやすい服装で
お越しください。

月2回 水曜日 13:30～

月1回 土曜日 10:00～/13:30～ (土曜日は不定期開催)

参加料 1組1クラス 550円(税込)

持ち物 母子手帳

❁ 第1クラス:16～28週頃まで
(1時間半程度)

- ・妊娠中の過ごし方
- ・妊娠中の栄養について
- ・母乳育児について

❁ 第2クラス:16～32週頃まで
(2時間程度)

- ・出産・育児について
- ・赤ちゃんのお世話の練習

❁ 参加者された方々からのご感想 ❁

出産や育児の
イメージができた。
実感も湧いた。

不安なことも多かったが、
話を聞いて少し安心した。

インターネットや雑誌で
見るよりも理解できた。

早く赤ちゃんに
会いたくなった！

こまめに休憩があり
疲れることなく
参加できた。

ママパパ学級開催予定

①第1クラス ②第2クラス 土曜は両クラス開催です！

4

APR
2024

10日(水)①
20日(土)
24日(水)②

5

MAY
2024

8日(水)①
18日(土)
22日(水)②

6

JUN
2024

5日(水)①
15日(土)
19日(水)②

7

JUL
2024

10日(水)①
20日(土)
24日(水)②

8

AUG
2024

7日(水)①
24日(土)
28日(水)②

9

SEP
2024

4日(水)①
21日(土)
25日(水)②

10

OCT
2024

9日(水)①
19日(土)
23日(水)②

11

NOV
2024

6日(水)①
16日(土)
20日(水)②

12

DEC
2024

4日(水)①
14日(土)
25日(水)②



※病院の都合上、日程の変更または中止となる可能性もございます。あらかじめご了承ください。

2週間健診・1か月健診のご案内

広域紋別病院では他院で出産した方も
2週間健診・1か月健診をご利用いただけます！

2週間健診

助産師がお母さんと赤ちゃんの様子をうかがい、安心して育児が行えるようサポート致します。受付はお母さんのみです。2番の計測コーナーで血圧・体重を測ってから赤ちゃんと一緒に産婦人科外来へお越しください。

料金：産婦健康診査受診票をお持ち頂くと個人負担はありません

1か月健診

受付はお母さんと赤ちゃんの両方必要です。当日はお母さん以外の大人の方も一緒に来院してください。事前に母子健康手帳の「1か月健診の頃の様子」を記入しておいてください。3番の中央処置室で尿検査、2番の計測受付で血圧・体重を測ってから赤ちゃんと一緒に産婦人科外来へお越しください。

料金

お母さん：産婦健康診査受診票をお持ち頂くと個人負担はありません

赤ちゃん：9000円程度(税込)

生後1か月健診受診票をお持ちの方は一部助成があります

※お母さん・赤ちゃんそれぞれの紹介状が必要です！

※追加の検査や処方があった場合には別途料金がかかります

※産婦健康診査受診票がない市町村にお住いの方の料金については
当院産婦人科外来までお問合せください



健診時の持ち物

- お母さんの紹介状
- 赤ちゃんの紹介状
- 母子健康手帳
- 診察券
- 保険証
- 乳幼児受給者証
- 産婦健康診査受診票(2週間健診・1か月健診)
- 生後1か月健診受診票(1か月健診のみ)
- ナプキン
- オムツ
- おしりふき
- 赤ちゃんの着替え
- バスタオル1枚
- ガーゼハンカチ数枚
- ミルク・哺乳瓶・お湯(必要な方のみ)

ご予約・お問合せは広域紋別病院産婦人科外来へお電話ください

代表番号 0158-24-3111

(予約受付時間：15：30-16：45)

母乳外来



母乳のことだけでなく、子育てに関する相談も可能です。
ひとりで悩まず、助産師と一緒に考えていきましょう！

- 日 程** : 平日 9時~16時頃 時間は電話で要調整
- 持ち物** : 母子手帳 フェイスタオル3枚程度
- 料 金** : 1回 3300円(税込)

当日の利用をご希望の際は、8時半~15時の間にお電話いただけますと調整可能な場合があります。

ご利用された方々からのご感想

乳腺炎で困って
連絡したら当日
見てもらえて安心した。

今の自分に合っている
授乳方法が再確認出来た。

授乳のことだけでなく
育児の相談も出来た。



産後ケア

出産後の育児不安の解消やママの休養などを目的に、産後ケアを実施しています。お家での育児や授乳方法、赤ちゃんとの過ごし方などママと赤ちゃんにとって良い方法を助産師と一緒に考えます。



対象： 出産退院後から生後1年までの赤ちゃんとお母さん

料金： 紋別市、滝上町、興部町、西興部村、雄武町にお住まいの方は助成が受けられます。料金の詳細は各市町村へお問合せください。

日時： 完全予約制です。曜日や時間は調整いたします。

場所： 病院か家庭訪問かを選べます！
(病院で行う場合は、上のお子さんはお越しいただけません)

ご利用された方々からのご感想

気持ちが前向きになり、以前より育児が楽しいと思えるようになった。

気になっていたことが聞いて不安な気持ちが和らいだ。

話を聞いてもらえてリフレッシュできた。