

架け橋

～広域紋別病院だより～



目次

1. 表紙
2. 診療部から（整形外科）
3. 医療技術職（臨床検査科）
4. 病院で働く専門職（外来アテンダント）
5. 看護部から（手術室）
6. 健康レシピ（栄養科）
7. クイック健診・肺がんCT検診とお手軽脳ドック
8. 来院前A I 問診のお知らせ・職員の募集について編集後記

病院理念

みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。

- ・常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
- ・生命、人としての尊厳を敬い、心のかような医療を提供します。
- ・人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

～ 整 形 外 科 ～



医師 野中 伸介

令和4年4月より広域紋別病院整形外科に入職しました野中伸介と申します。

出身は札幌です。岩手医科大学を卒業後、札幌医科大学整形外科に入職し10年以上にわたり北海道の各地にある札幌医科大学の関連病院で勤務していました。北海道のほぼ全域を出張していたつもりでしたが、旭川～紋別の道北の地域ははじめてで、また新しい北海道を経験させてもらっています。

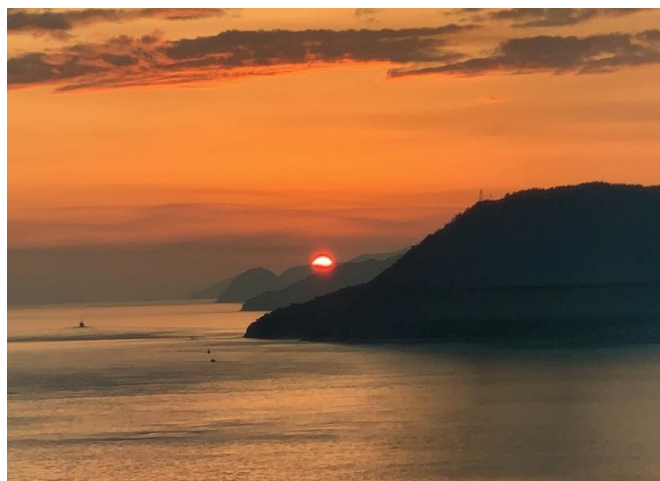
今回、紋別に来た経緯ですが、古くからお世話になっている恩師に声をかけていただき、紋別で仕事をさせていただくこととなりました。

医師になってから数年は、大学と地方で外傷を中心に整形外科全般にわたり仕事をしていましたが、医師7年目から肩関節・肩スポーツ疾患の分野に専門を広げて仕事をしてきました。肩関節というマイナーな分野にはなりますが、この分野に興味を持ったきっかけは、幼少期から高校時代までやっていた野球でした。札幌南高校時代はほぼ勉強せず野球漬けの毎日でしたが、高校を卒業するときには肩に故障が残った状態となりました。大学時代は野球をやめアイスホッケーにはまる日々でしたが、大学3年目にアイスホッケーの試合中に衝突で肩をいため、手術することになってしまいました。その時から本格的に肩のことを勉強するようになり、整形外科医を始めるころには自然と肩関節を専門に仕事を

やっていたのかなと思いました。

2008年には大阪に国内留学をさせてもらい、肩関節・肩スポーツ疾患について学ばせていただきました。具体的には、肩腱板断裂や肩関節脱臼における手術治療、投球障害や50肩などのリハビリ治療について勉強してきました。大阪や札幌でお世話になった諸先生方のつながりもあり、2014年には人工関節などの勉強のためフランスに短期留学させてもらう経験ができました。(フランス語は勿論、英語もあまり話せない状況での留学で大変でした)。その後は、札幌で肩関節疾患に限らず整形外科全般にわたり診療をしてまいりました。

微力ではありますが、紋別の医療に貢献できるよう精進させていただきまますので、今後ともよろしく願いいたします。



〈緑内障はどんな病気なの?〉

緑内障は、昔のヨーロッパでこの病気の患者様の目が緑色に見えたことに由来するそうですが、日本人では必ずしも目が緑色になるわけではありません。

眼圧の上昇や目の中の視神経が障害され、視野障害をきたす疾患です。40歳以上の20人に1人が緑内障とされ、男女差はなく、加齢に伴い緑内障の発症率が増えています。初期には自覚症状はなく、視野障害を自覚する頃には既に進行期であることが多く、放置すれば失明に至ります。緑内障は日本の中途失明原因の第1位を占めています。

〈緑内障の検査〉

～眼圧検査～

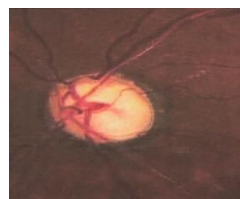
眼圧とは、眼球内の圧力のことで目の形を維持する役割があり、目の硬さを意味します。機器によって測定回数は異なりますが、当院では片眼3回ずつ測定した平均値を眼圧としています。眼圧の正常値は10～20で21を超えると高眼圧で緑内障が疑われます。しかしながら、緑内障にも種類があり眼圧が正常範囲でも発症する緑内障もあります。

～眼底検査～

眼底検査とは目の奥にある眼底の網膜、視神経乳頭等を調べる検査です。緑内障に特有の所見を観察します。目の奥を見るために瞳孔を開く目薬を入れて20～30分程待つから検査を行います。機器で眼底の写真撮影や医師が直接、眼底の状態を確認します。



正常な視神経乳頭



緑内障の視神経乳頭

～視野検査～

視野とはまっすぐ見ている時に、上下左右、どの位の範囲を見えているのか調べる検査です。視野の欠損や大きさから緑内障の進行具合を判定します。初期の緑内障では視野欠損の自覚症状がなくても、特別的な視野異常が生じるため診断には専用の機器で測定します。



初期の視野障害



進行期の視野障害

〈最後に〉

緑内障の診断には各種検査を組み合わせで確定します。

眼圧が正常でも眼圧検査、視野検査で緑内障だとわかる方もいらっしゃいますので、定期的な眼科受診で目の状態を確認する必要があります。

みなさん こんにちは！**外来アテンダント**です！

よく「アテンダントってどんな仕事をしているの？」と質問を頂くことが多いので、今回は私たちの仕事内容について紹介をさせていただきます。

仕事内容を紹介する前に！「アテンダント」という言葉をあまり聞いたことが無いと思います。

みなさんの親しみやすい言葉で表現すると、「看護助手」というとイメージしやすいのかなと思います。

◎アテンダントの仕事内容

・耳鼻科・小児科・予防接種の介助



・車いすやベッドの移乗や移動



・寝具の管理（ベッドメイキングなど）



・検査の説明や一部診療上のお世話



・メッセージャーや周辺の整理整頓

◎アテンダントになるには看護師・介護士免許、その他資格は必要？

アテンダントは特別な免許や資格がなくても大丈夫です！なので、病院で働いてみたい方はホームページやハローワークに求人情報を掲載していていますので、ご確認ください！

みなさんこんにちは

当院の手術室はどこにあるのか知っていますか？広域紋別病院の手術室は3階フロアにあり、手術室は3部屋あります。主に外科・整形外科・眼科の手術を行っており、年々手術件数は右肩上がりで増加し、昨年度は536件の手術を行いました。手術室スタッフは麻酔科医1名（当院のスーパーDr黒川）をはじめ、看護師5名（1名育児休暇中）、臨床工学技士2名の体制で手術運営を行っています。

主な手術

昨年度の術式別での主な内訳では白内障142件、大腿骨転子部骨折33件、橈骨遠位端骨折27件となっております。

～白内障手術～

白内障手術は眼科医である宮浦先生が着任し、8月より開始となりました。白内障の手術を受ける患者様の多くは、70歳以上の高齢者が多く、今までは旭川や遠軽といった遠方で手術を受けるために予約待ちをしていました。地域医療を目指す広域紋別病院にとって、白内障手術を住み慣れた遠紋地域で受けることができるという環境は、病院だけでなく、地域の人々が望んでいたことの1つであるといえます。

次いで多い大腿骨転子部骨折は、季節による影響もありますが、自室内での転倒により、大腿骨を骨折するケースが増えており（コロナの影響？）昨年度の最高年齢は99歳でした。99歳となると全身麻酔に耐えられるか、麻酔薬の選択、薬剤投与量など調節が難しくなりますが、みなさん元気に退院されています。日本は平均寿命の延長により超高齢化社会となり、今では99歳でも手術できる時代になっていたため、医療の進歩は本当に素晴らしいと思います。

広域紋別病院の手術室では、外科・整形外科・眼科分野における手術を行っていますが、医師をはじめ看護師、臨床工学技士だけでなく、多職種の連携により1人でも多くの患者さんが、安心して地元での治療を受けられるよう日々頑張っています。



～夏野菜のグリルマリネ～



栄養価(1人分)

エネルギー	128Kcal
たんぱく質	1.8g
脂質	9.2g
食物繊維	2.1g
カリウム	387mg
食塩相当量	0.7g

材料	分量(4人分)	作り方
ズッキーニ	1本	1. フライパンにオリーブオイルを引き、茄子とズッキーニを焼く。
茄子	1本	
パプリカ 黄、赤	各1/2個	2. パプリカとミニトマトを加え、ややしんなりするまで炒める。
ミニトマト	8個	
オリーブオイル	大さじ2	3. 2の野菜をボウルに移し、マリネ液とローズマリーを加えて和える。
☆バルサミコ酢	大さじ2	
☆オリーブオイル	大さじ1	4. 30分程漬け、全体になじんだら完成。
☆醤油	小さじ2	
☆はちみつ	小さじ1	
☆塩	少々	
☆ブラックペッパー	少々	
ローズマリー	適量	
下準備		
<ul style="list-style-type: none"> ・ズッキーニは1cm程の輪切りにする。 ・茄子、パプリカは乱切りする。 ・ミニトマトはへたを取る。 ・☆の材料を混ぜ合わせマリネ液を作る。 		

ひとくちメモ

旬の野菜を焼いて、バルサミコ酢を主役としたマリネ液で和えるだけのお手軽料理です。今回は夏野菜で作りました。その他にもきのこや人参、かぼちゃ、アスパラなど様々な食材でアレンジしてみてもいかがでしょうか。

近年少しずつ馴染みの出てきたズッキーニについてご紹介します。ズッキーニは緑で細長い形からキュウリの仲間だと誤解されがちですが、実はかぼちゃの一種。果肉はなすに似た肉質で、ほのかな甘みと苦みが特徴です。日本では比較的新顔ですが、フランスやイタリアなどでは一般的な食材として用いられ、南フランスの「ラタトゥイユ」は代表的な料理です。他にも炒めたり、フライにしたりするなど、短淡白な味わいはさまざまな料理に使われています。ズッキーニはカリウムが多く、100gあたりに320mg含まれます。カリウムにはナトリウムを排泄する役割があり、むくみを防いだり高血圧を予防したりする効果が期待できます。

クイック健診のお知らせ

パンフレットは1階ロビーにも
ございます！ご自由にお取り下
さい！

検査の種類は8項目あります

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| A 貧血（貧血の有無、程度がわかります） | B 肝機能（肝臓の働きがわかります） |
| C 腎機能（腎臓の働きがわかります） | D 脂質（コレステロールのバランスがわかります） |
| E 血糖（血糖値や血糖状態がわかります） | F 肺機能（肺年齢がわかります） |
| G ピロリ菌（ピロリ菌感染の有無を調べます） | H エヒノコックス抗体検査（エヒノコックス感染の有無を調べます） |

健診の流れ



各検査「500円(ピロリ菌検査1,000円、エヒノコックス抗体検査2,000円)」となっており、最低1種類、最大8種類の検査を受診される方のご希望でお選びすることができます！

- ※ 実施時間 午前9時～午後5時
- ※ 18才以上が対象です



お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

「肺がんCT検診」と「お手軽脳ドック」

1. 肺がん検診（低線量CT検査）

対象：年齢制限なし 料金：6,105円

一般の胸部レントゲン撮影では発見しにくい位置の病変等にも効果的で、通常より低い放射線量に抑えた低被曝のCT撮影なので安心して受けられます。

2. お手軽脳ドック（MRI検査+ABI検査）

対象：年齢制限なし 料金：12,210円

脳梗塞や脳出血の原因となる脳血管の状態や、動脈硬化や高血圧などと関係する身体の血管状態を調べることで予防に役立ち、認知症の兆候を知ることもつながります。

※提携先医療機関に読影を依頼しているため、診断結果につきましては2週間程度で郵送されます。

画像診断は提携している
放射線専門医が診断します！！



◎検診に関するお問い合わせ、予約申込は広域紋別病院まで

予約専用電話 0158-28-6610（受付時間 9:00～17:00）

紋別市民は一部助成が受けられます！

①肺がん検診 対象：40才以上 助成金額：3,000円

②脳ドック 対象：35才以上 助成金額：料金の半額助成

※脳ドックの一部助成対象は3年に1回となっています。

※助成を希望する場合は事前申込みが必要です。申込み・問い合わせ先：保健センター（TEL24-3355）

Q&A

Q1.セカンド・オピニオンについて病院としての考えを教えてください

当院ではセカンド・オピニオンを推奨しています。セカンド・オピニオンとは、より良い決断をするために、現在の主治医以外の医師に診断や治療の意見を求めることをいいます。主治医にすべてを任せるとはならず、複数の専門家の意見を参考にしながら、十分に納得のいく治療法を患者様自身が選択していく、という考え方に沿ったものです。新たな検査や治療を行うのではなく、主治医から提供されたこれまでの情報と患者様自身からの情報をもとに、担当医師が意見を述べます。その結果を受けて、広域紋別病院で治療を続けるのか、別の病院に移るのかも含めて、相談することになります。

セカンド・オピニオンを希望される患者様は、セカンド・オピニオン先の病院を自分で決めて頂き、広域紋別病院主治医にお伝え下さい。セカンド・オピニオン外来は自費となりますのでご注意ください。保健医療連携室担当者からご説明と予約調整をさせていただきます。

来院前A | 問診のお知らせ

対象の方は次のとおりとなります

- 発熱や呼吸器症状のため受診する場合
- 当院に初めて受診する場合
- 今までとちがう症状で受診する場合
- かかりつけ医等からの紹介状をお持ちになり受診する場合

詳細はホームページをご確認ください。

(スマートフォン・タブレットの方は右側QRコードからアクセスできます)



職員の募集について

広域紋別病院では看護師・助産師・薬剤師・臨床工学技士などの専門職のほか、日勤帯や夜勤帯で看護業務を補助していただくアテンダントや介護福祉士等を随時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載しています。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

○お問い合わせ先
広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel:0158-24-3111
病院ホームページ: QRコード



編集後記

暦の上では秋となっておりますが、実際は1年で最も暑い時期と言われています。

今年は3年ぶりの紋別港まつりが開催されましたが、4500発の花火はご覧になられましたか。花火を見ると暗い気持ちが晴れて、前向きな気持ちになります。

まだまだウイルス対策など気を抜けませんが、花火のように笑顔の花を咲かせて乗り越えましょう。

編集：広域紋別病院広報委員会

発行：広域紋別病院

〒094-8709

紋別市落石町1丁目3番37号

TEL・FAX 0158-24-3111

病院ホームページ: QRコード

