

# 架け橋

～広域紋別病院だより～



## 目次

1. 表紙
2. 診療部から（麻酔科）
3. 医療技術職（リハビリテーション科）
4. 病院で働く専門職（総務課）
5. 看護部から（外来）
6. 健康レシピ（栄養科）
7. クイック健診・肺がんCT検診とお手軽脳ドック
8. 来院前A | 問診のお知らせ・職員の募集について編集後記

### 病院理念

みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。

- 常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
- 生命、人としての尊厳を敬い、心のかよう医療を提供します。
- 人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

## 診療部から

### ～ 麻 酔 科 ～



医師 黒川 博己

麻酔科の黒川です。紋別に来てもう5年以上たっていますので、自分ではもう道民のつもりでいます。改めて自己紹介もないですが、出身は紋別から直線距離で1450kmくらい離れた広島県です。一人麻酔科なのですが、オペ室の看護師さん、CEさんたちに助けられて事故の無いようにと努力しているつもりです。患者さんに眠ってもらう前の決まり文句は「いずいところはないですか？」です。

院内誌ですので、麻酔について書いたらよいのかもしれませんが、それこそ手術も受けない皆さんを眠りの世界に導いてはいけませんので、全然違うこと、私の好きな世界遺産について少し書いてみます。まず皆さん日本の世界遺産の数をご存じですか？現在世界中には1,154件もあり、このうち日本には25件（文化遺産20件、自然遺産5件）あります。

私の出身の広島にも2件あり「原爆ドーム」と「厳島神社」です。原爆ドームはご存じの方も多いと思いますが、訪れる機会があれば隣接する広島記念資料館にも足を運んでいただき原爆の悲惨さを少しでも知っていただければと思います。また、厳島神社は瀬戸内海はオホーツクブルーのような色ではありませんが、四国との間に挟まれた大変穏やかな海で、宮島には人に慣れたしかも

沢山いますので、エゾシカとはまた違った感じでよいかと思います。

広島から車で紋別までの引っ越しの道中に、真っ白になった「姫路城」（兵庫県）、「晴天をつけ」にも登場した「富岡製糸場」（群馬県）、一回り大きな建物の中に保存されている「中尊寺金色堂」（岩手県）などを見ました。紋別に来てからは、皆さんよくご存じの「知床」に何度か行きました。

ちなみに俳優の鈴木亮平さんが世界遺産検定のマイスターを持っているのを知り自分も検定に挑戦し始めました。世界遺産の勉強は、知識が増える喜びだけでなく、世界を感じたり、時空を超えた旅行気分になれるという楽しみがあります。

今年登録が決まった「北海道・北東北の縄文遺産群」は道南ですので距離がありますが、コロナが終息したらいくつか寄ってみたいです。

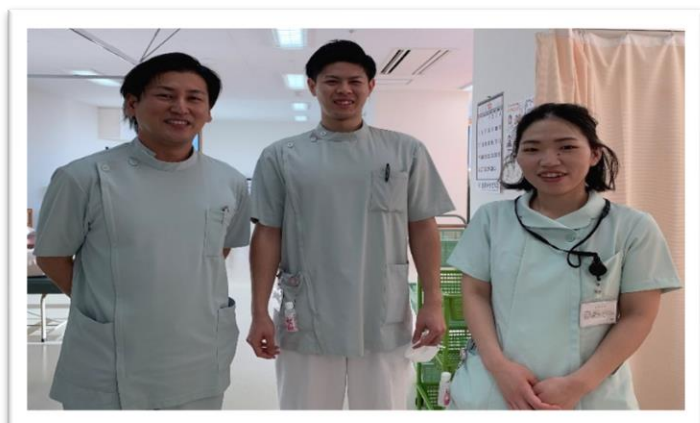


〈新職員が加入しました！〉

皆さんこんにちは。

当院リハビリテーション科は広域紋別病院理念「みなさんと心をひとつに互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。」をもとに様々な疾患や障がいを持つ患者様のご要望に応えられるよう、日々リハビリテーション業務に励んでいます。

昨年12月、今年4月からリハビリテーション科に新職員が加入しましたのでここにご紹介させていただきます。



〈プロフィール〉

松尾 勇比古

1984年8月29日生まれ。沖縄県出身。

平成24年3月、沖縄リハビリテーション福祉学院を卒業後、沖縄県内の福祉施設や訪問看護ステーションに勤務。令和2年12月から当院入職。

趣味：サッカー フットサル 読書 映画鑑賞

意気込み：これまで維持期・介護・予防分野での仕事を中心にしてきました。広域紋別病院では急性期の患者さんが主となりますが、学ぶごとに楽しみ、多職種との連携を図りながら、紋別市の地域医療においてリハビリテーションの観点からサポートしていきたいと思えます。

久家 里帆

1990年7月25日生まれ。熊本県出身。

平成25年3月、九州中央リハビリテーション学院を卒業後、熊本県内の病院に勤務。平成28年より、道内の病院・訪問看護ステーションに勤務。令和3年4月から当院入職。

趣味：ネットショッピング

意気込み：至らない部分も多くあると思いますが、患者様のADLに少しでも役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

中村 健宥

1998年6月22日生まれ。北海道紋別市出身。

令和3年3月、北海道千歳リハビリテーション大学卒業後、令和3年4月から当院入職。

趣味：釣り 筋トレ サウナ アウトドア

意気込み：1戦力として貢献できるよう日々学びを深め、精進していきます。



総務課は3つの係で構成されており、サービスの向上や医師をはじめとする医療スタッフが働きやすい職場となるように取り組んでおります。

### 1. 総務係

#### 〈施設管理〉

- ・ 病院本体の清掃
- ・ 警備の外自動ドア
- ・ エレベータ設備
- ・ 光熱水費
- ・ 消防設備等



維持管理から職員公宅の維持管理まで幅広く対応しております。

#### 〈医療機器設備〉

医療機器の購入から保守点検手続きの業務を行っており、高度大型機器の更新から最新医療機器の新規購入などにより医療内容の充実を図っております。

### 2. 職員係

#### 〈職員や給与の管理〉

- ・ 職員の任免
- ・ 分限
- ・ 懲戒
- ・ 服務
- ・ その他身分に関すること
- ・ 職員の給与
- ・ 勤務時間その他労働条件及び労働組合に関する業務



#### 〈職員採用及び人事管理〉

医師招へいを始め、医療従事者の確保と職員採用事務及び人事管理、さらには、職員の福利厚生、労働安全衛生及び公務災害補償等の業務や職員研修に関する業務を行っております。

### 3. 財務係

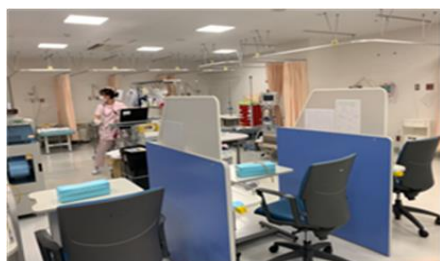
病院事業会計の財務全般を担当しています。

予算の執行管理、経理処理及び決算といった経営管理業務を主として、収入や支出を管理し病院のお金がどのように動いているのかを取りまとめ、患者さんが安心して治療を受けられるように、また今以上にきちんとした治療を患者さんに行える場となるように、お金の面から病院を支えています。

当院の外来では出張医による外来を含めて18の診療科があり診察の介助を行っています。また、救急車を受け入れる救急外来や、胃カメラや大腸カメラなどを行う内視鏡検査、外来化学療法などの治療や検査の介助を行っています。今回は外来の一部にはなりますが、紹介させていただきます。

### ○中央処置室○

中央処置室では、各科外来から依頼された患者さんの採血、注射や点滴治療、全身状態の観察、検査の説明などを行う場所になっています。少しでもスムーズに、かつ安全に安心して処置を受けられるよう心掛けています。



### ○点滴室○

こちらでは、抗がん剤の治療だけではなく、炎症性腸疾患やリウマチなどの様々な疾患の患者さんが利用しており、通院での点滴治療を行う場所です。点滴室には患者さんがリラックスできるような環境を整え、安心・安全に通院治療を受けられるよう日々取り組んでいます。治療当日はもちろん、帰宅後も自宅で安心して過ごすことができるように、日常生活の過ごし方などを患者さんやその家族と話し合いながらサポートをさせていただきます。



### ○発熱外来○

新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年5月から発熱外来を開始しています。クラスター発生など感染拡大防止のために、発熱、咳、頭痛、体のだるさ、下痢などの風邪症状がある場合は、全て発熱外来で検査を行い結果確認後に、必要な診療科に受診していただく決まりになっています。皆様にはご不便をおかけしておりますが、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



少しでも、患者さんやそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるようにサポートをさせていただきます。  
心配なこと、不安なことなどがある際は、気軽にスタッフへお声がけください。

# ごぼうの胡麻和え



〈材料〉4人分

ごぼう 2本(300g)

いりごま 大さじ3

●しょうゆ 大さじ1.5

●砂糖 大さじ1

●酒 小さじ2

柔らかく調理するポイント👉  
食べやすい大きさにカットし、  
水からじっくり火を通すこと。

1回摂取量の栄養素量  
(1回量：作った量の1/4)

エネルギー：84kcal たんぱく質：2.3g 食物繊維：5.1g(不溶性食物繊維：3g) カリウム：188mg  
食塩相当量：0.5g

〈作り方〉

1. ごぼうはたわしで水洗いし、すりこぎで軽くたたき、長さ4～5cmに切る。
2. 鍋に水と分量外の食酢少量加えごぼうを入れ、10分柔らかく茹でる。
3. いりごまはすり鉢ですり潰し、●の調味料と合わせる。
4. 茹でたごぼうと3を合わせる。

酢を加えて茹でると白く仕上がる

ごぼうの旬は11～2月です。食物繊維の含有率は、野菜の中でもトップクラス！  
ごぼうは不溶性食物繊維を多く含んでいます。不溶性食物繊維は胃や腸で水分を吸収し大きく膨らみ、腸を刺激し蠕動運動を促します。

現代人は食物繊維摂取量が少ないと言われています。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、目標量として男性18～64歳は1日21g以上、65歳以上は20g以上、女性18～64歳は1日18g以上、65歳以上は17g以上と設定されています。

今回のレシピでは目標量の1/4の食物繊維を摂ることができます。





# クイック健診のお知らせ

パンフレットは1階ロビーにも  
ございます！ご自由にお取り下  
さい！

検査の種類は8項目あります

- |                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| A 貧血（貧血の有無、程度がわかります）   | B 肝機能（肝臓の働きがわかります）               |
| C 腎機能（腎臓の働きがわかります）     | D 脂質（コレステロールのバランスがわかります）         |
| E 血糖（血糖値や血糖状態がわかります）   | F 肺機能（肺年齢がわかります）                 |
| G ピロリ菌（ピロリ菌感染の有無を調べます） | H エヒノコックス抗体検査（エヒノコックス感染の有無を調べます） |



各検査「500円(ピロリ菌検査1,000円、エヒノコックス抗体検査2,000円)」となっており、最低1種類、最大8種類の検査を受診される方のご希望でお選びすることができます！

- ※ 実施時間 午前9時～午後5時
- ※ 18才以上が対象です



お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

## 「肺がんCT検診」と「お手軽脳ドック」

### 1. 肺がん検診（低線量CT検査）

対象：年齢制限なし 料金：6,105円

一般の胸部レントゲン撮影では発見しにくい位置の病変等にも効果的で、通常より低い放射線量に抑えた低被曝のCT撮影なので安心して受けられます。

### 2. お手軽脳ドック（MRI検査＋ABI検査）

対象：年齢制限なし 料金：12,210円

脳梗塞や脳出血の原因となる脳血管の状態や、動脈硬化や高血圧などと関係する身体の血管状態を調べることで予防に役立ち、認知症の兆候を知ることにもつながります。

※提携先医療機関に読影を依頼しているため、診断結果につきましては2週間程度で郵送されます。

画像診断は提携している  
放射線専門医が診断します！！



◎検診に関するお問い合わせ、予約申込は広域紋別病院まで

予約専用電話 0158-28-6610（受付時間 9:00～17:00）

紋別市民は一部助成が受けられます！

- |        |          |              |
|--------|----------|--------------|
| ①肺がん検診 | 対象：40才以上 | 助成金額：3,000円  |
| ②脳ドック  | 対象：35才以上 | 助成金額：料金の半額助成 |

※脳ドックの一部助成対象は3年に1回となっています。

※助成を希望する場合は事前申込みが必要です。申込み・問い合わせ先：保健センター（TEL24-3355）

## 来院前A | 問診のお知らせ

対象の方は次のとおりとなります

- 発熱や呼吸器症状のため受診する場合
- 当院に初めて受診する場合
- 今までとちがう症状で受診する場合
- かかりつけ医等からの紹介状をお持ちになり受診する場合

対象の受診科は次のとおりとなります

発熱外来・外科・整形外科・総合診療科・循環器内科・消化器内科  
脳神経内科・呼吸器内科・皮膚科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科

ご自身のパソコン・スマートフォンを用いて来院前のAI問診を行うことができます。  
事前に問診を行っていただくことで、スムーズに受診することができますのでご活用  
ください。



詳細はホームページをご確認ください。

(スマートフォン・タブレットの方は右側QRコードからアクセスできます)

## 職員の募集について

広域紋別病院では看護師・助産師・薬剤師などの専門職のほか、日勤帯や夜勤帯で看護業務を補助して  
いただくアテンダントや介護福祉士等を随時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載してい  
ます。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

○お問い合わせ先  
広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel:0158-24-3111  
病院ホームページ:QRコード



### 編集後記

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。  
寒さは体温を下げ、免疫力の低下を招きます。体の抵抗力が  
低下していると、ウイルスや細菌による感染症にかかりやす  
くなります。感染症を予防するためにも、手洗いうがいはもち  
ろん、生活習慣を整え、身体の抵抗力を高めましょう。  
今後も引き続き体調管理には気を付けてお過ごしください。

編集：広域紋別病院広報委員会  
発行：広域紋別病院  
〒094-8709  
紋別市落石町1丁目3番37号  
TEL・FAX 0158-24-3111  
病院ホームページ:QRコード

