

架け橋

～広域紋別病院だより～



目次

1. 表紙
2. 診療部から（循環器内科）
3. 医療技術部（臨床検査）
4. 病院で働く専門職（警備）
5. 看護部から（5階病棟）
6. 健康レシピ（栄養係）
7. クイック健診・肺がんCT検診とお手軽脳ドック
8. 来院前A | 問診開始のお知らせ・職員の募集について・編集後記

病院理念

みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。

- ・常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
- ・生命、人としての尊厳を敬い、心のかよう医療を提供します。
- ・人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

診療部から

～ 循環器内科から ～



医長 磯部 貴布

広域紋別病院でお世話になり始め、早いもので1年が終わろうとしています。

私は2020年4月に紋別市へ転居しましたが、それまでは東京都で救命救急を、札幌市では循環器内科をそれぞれ専門として勤めて参りました。この度、過去の経験を生かして地域医療に貢献したいと一念し、広域紋別病院でお世話になることを決めました。

初めてこの地を訪れたのは2019年の冬、よく晴れた日のことでした。生まれは函館市であり北海道の環境には慣れているつもりでしたが、雪の積もった峠道の危うさに肝を冷やしなから車を進めておりました。同時に広大な大地、どこまでも続くかのようなまっすぐな直線道路に感銘を受けたことも忘れられません。夜の道路を何気なく車で走らせていると、シカやキツネが平然と道路を歩いており、「これはいったいどうしたのか！」と興奮し、つい写真に収めてしまいました。しかし、よくよく話を聞くとごく当たり前の日常茶飯事であるようで、豊富な自然に心癒されてばかりの毎日でした。

オホーツク海といえば、カニ！ホタテ！と海産物が有名と伺っておりましたので、とても楽しみにしておりました。実際に海産物を頂いてみると驚くほどの新鮮さ、そして流氷も見られるほど凍える寒さが育んだであろうカニやホタテの甘味に舌鼓を打ちながら暮らしている今日この頃です。

冬は寒いですが広域紋別病院の職員、そして地域住民の皆様はとても暖かく、この地域がとても好きになりました。東京や札幌のような都会とは医療環境も事情も異なりますが、限りある医療環境でできることを、そして医療における最大限の利益を地域の皆様に貢献できるように精いっぱい務めさせていただきますので、今後ともよろしくお願い致します。



～PCR検査について～

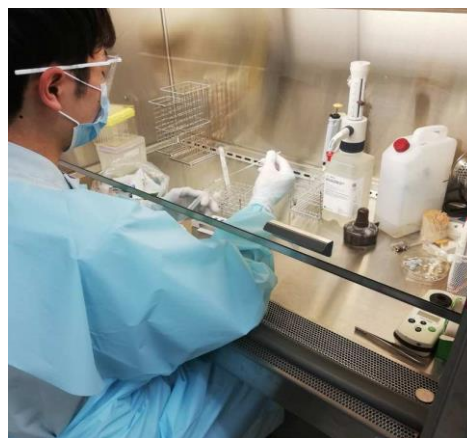
寒さが厳しくなるにつれて、新型コロナウイルスの感染が拡大しております。当院では、新型コロナウイルスの診断に用いられるPCR検査機器を10月に導入しました。今回はPCR検査の概要や当院での検査体制についてご紹介します。

●PCR検査とは

PCRという単語をこの一年で多く耳にしていると思いますが、新型コロナウイルスの検査方法のことを『PCR』と呼ぶわけではありません。PCR検査は遺伝子検査の一種で核酸を数百万～数十億倍に増幅させて検出する方法です。新型コロナウイルスだけでなく、B型肝炎ウイルスやHIV、結核菌の検出などに広く用いられています。

●検査体制

当院で導入したのは、4検体同時測定が可能な機種(下段写真左)と、1検体のみ測定できる機種(下段写真右)の計2機種です。患者さんの鼻の奥から採取した鼻腔拭い液を検体とします。検体の前処理を始めてから、結果が報告されるまでは最短2時間ほどです。院内化によって当日報告が可能となり、迅速に対応することが出来ます。検体を扱う際には感染の恐れがあるため、微生物が空气中に漏れることを防止する装置のなかで作業を行います。作業中はガウンや手袋などを着用し、感染対策を徹底しております。



●入院時PCR検査の開始

現在、入院される皆様に感染拡大防止の為、入院時のPCR検査を受けていただいています。来院後、検査技師や看護師が検体採取に伺いますので、ご協力をお願いします。



ミュータスワコーg1



スマートジーン

病院で働く専門から

～ 警 備 ～



業務時間

日勤警備：平日17：00～9：00 休日・祝日 9：00～17：00
夜勤警備：平日17：00～9：00 休日・祝日17：00～9：00

～業務内容～

日勤警備

庁舎内外の巡回点検

扉、窓等の開放、施錠の有無、破損個所の有無を確認する。

重要な精密機械の施錠の有無を確認する。

階段、通路、トイレ等の不審者が潜伏する可能性がある場所を確認。

電気機器のスイッチの切り忘れを確認し電灯、各種配線類の故障の有無を確認する。

消化器等の消火設備、避難経路、防火戸の適否を確認する

侵入される恐れのある出入口、扉、窓の施錠を確認する。

避難口等の周辺状況の適否を確認する。



～出入管理～

人、物、車両の出入りをチェックすることにより、施設内における犯罪や、事故などの発生を防止する。

～夜勤警備～

不法侵入・拳動不審者の取り締まり

監視カメラにて不審な動き等がないかをチェックするとともに巡回による目視確認をする。

不審人物を発見時は直ちに現場に向かい、声掛けを行う。



～庁舎内外の巡回点検～

施錠会場・設備・不審者・不審物・異臭・異音等の有無を確認。

～最後に～

冬場は路面が凍結してとても滑りやすくなっております。正面玄関前横断歩道にはロードヒーティングを入れていますので転倒事故を防止するためにも横断歩道を渡りましょう。

まだまだ至らぬ点多々ありますが、どうぞよろしくお願い致します。

看護部から



～5階病棟の紹介～



5階病棟は、総合診療科と循環器内科の患者さんがメインに入院しています。感染病床が2床あるため、色々な感染症の患者さんが入院します。

病棟は、看護師長1名、看護副師長2名、看護師13名(派遣看護師含む)、ケアワーカー3名、アテンダント2名、そして病棟クーク1名で構成され、医師は内科統括部長の栗田副院長を筆頭に4人の医師と診療看護師1名と日々共に患者の治療・ケアに従事しています。

心臓・腎臓の疾患はもちろんの事、シャントのトラブルや呼吸器疾患、癌の終末期などなど・・・急性期や慢性期、短期の検査入院まで様々な患者様が入院しています。



患者さんの立場に立ってケアや退院支援ができるよう日々他職種と連携をとっています。また毎週月曜日は他職種カンファレンスを実施し他職種で患者さんやその家族への治療方針、看護のケアや退院支援等様々なことについて情報共有をしております。

【心臓カテーテル検査・治療】

令和元年10月から開始した心臓カテーテル検査・治療は2回/週 火・木を定期検査日として実施しており、シャント狭窄患者のPTAも積極的に実施されています。

令和元年度は44件/年、今年度は11月までで53件実施しています。

検査だけであれば、最短2泊3日で退院できます。皆さんも労作時等の胸部症状があれば受診してみてください。



今は、コロナ禍で患者さんは“面会禁止”で家族と会えず寂しい思いをしています。患者さんは寂しい思いも我慢して治療に励んでいます。

私たち医療者も力を合わせて頑張っていきます。



STOP



小松菜としらすのふりかけ

おにぎりやお茶漬けにも使えます。作り置きしておくとな便利な一品です。



〈材料〉

小松菜 1束(300g)

しらす or ちりめんじゃこ 40g

●しょうゆ 大さじ1

●砂糖 大さじ1

●酒 大さじ1

すりごま 大さじ1

かつお節 1パック

ごま油 大さじ1

1回摂取量の栄養素量
(1回量：作った量の1/10)

エネルギー：29kcal たんぱく質：1.6g 食塩相当量：0.3g 鉄：0.95mg カルシウム：66mg ビタミンD：0.2μg

〈作り方〉

1. 小松菜は3cmくらいの長さに刻み、水に10分さらす。(あくを抜く)ざるにあげ水気をよく切る。
2. フライパンにごま油をひき、小松菜を入れ中火で炒める。しんなりしてきたらしらすを入れ炒める。
3. 火を止め、●の調味料を入れ、一気に炒める。
4. 汁気がなくなる前にすりごまとかつお節を加え、炒める。
5. しらすがかリッとしたら出来上がり。

レシピに使用した小松菜は冬が旬の野菜です。関東風の雑煮には欠かせない野菜のひとつです。

小松菜は鉄分などのミネラルが豊富で、野菜の中ではカルシウムを多く含んでいます。

乳製品に多く含まれているカルシウムですが、吸収しにくい栄養素の一つです。

腸管からのカルシウムの吸収をサポートしてくれるビタミンDと一緒に摂りましょう。

今回使用した、しらすにもビタミンDが含まれています。

高齢の方や貧血気味の方、妊婦の方などにぴったりです。



クイック健診のお知らせ

パンフレットは1階ロビーにも
ございます!ご自由にお取り下
さい!

検査の種類は8項目あります

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| A 貧血 (貧血の有無、程度がわかります) | B 肝機能 (肝臓の働きがわかります) |
| C 腎機能 (腎臓の働きがわかります) | D 脂質 (コレステロールのバランスがわかります) |
| E 血糖 (血糖値や血糖状態がわかります) | F 肺機能 (肺年齢がわかります) |
| G ピロリ菌 (ピロリ菌感染の有無を調べます) | H エヒノコックス抗体検査 (エヒノコックス感染の有無を調べます) |



各検査「**500円(ピロリ菌検査1,000円、エヒノコックス抗体検査2,000円)**」となっており、**最低1種類、最大8種類**の検査を受診される方のご希望でお選びすることができます!

- ※ 実施時間 午前9時～午後5時
- ※ 18才以上が対象です



お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

「肺がんCT検診」と「お手軽脳ドック」

1. 肺がん検診 (低線量CT検査)

対象: 年齢制限なし 料金: 6,105円

一般の胸部レントゲン撮影では発見しにくい位置の病変等にも効果的で、通常より低い放射線量に抑えた低被曝のCT撮影なので安心して受けられます。

2. お手軽脳ドック (MRI検査+ABI検査)

対象: 年齢制限なし 料金: 12,210円

脳梗塞や脳出血の原因となる脳血管の状態や、動脈硬化や高血圧など関係する身体の血管状態を調べることで予防に役立ち、認知症の兆候を知ることにもつながります。

※提携先医療機関に読影を依頼しているため、診断結果につきましては2週間程度で郵送されます。

画像診断は提携している
放射線専門医が診断します!!



◎検診に関するお問い合わせ、予約申込は広域紋別病院まで

予約専用電話 0158-28-6610 (受付時間 9:00~17:00)

紋別市民は一部助成が受けられます!

- | | | |
|--------|-----------|---------------|
| ①肺がん検診 | 対象: 40才以上 | 助成金額: 3,000円 |
| ②脳ドック | 対象: 35才以上 | 助成金額: 料金の半額助成 |

※脳ドックの一部助成対象は3年に1回となっています。

※助成を希望する場合は事前申込みが必要です。申込み・問い合わせ先: 保健センター (TEL24-3355)

来院前A | 問診開始のお知らせ

病院ホームページにて来院前AI問診を開始いたしました。
ご自身のパソコン・スマートフォンを用いて来院前のAI問診を行うことができます。
事前に問診を行っていただくことで、スムーズに受診することができますので
ご活用ください。

対象の方は次のとおりとなります

- ・発熱や呼吸器症状のため受診する場合
- ・当院に初めて受診する場合
- ・今までとちがう症状で受診する場合
- ・かかりつけ医等からの紹介状をお持ちになり受診する場合

対象の受診科は次のとおりとなります

発熱外来・外科・整形外科・総合診療科・循環器内科・消化器内科
脳神経内科・呼吸器内科・皮膚科・眼科・耳鼻咽喉科・泌尿器科



詳細はホームページをご確認ください。

(スマートフォン・タブレットの方は右側QRコードからアクセスできます)

職員の募集について

広域紋別病院では看護師・助産師・薬剤師・臨床工学技士・理学療法士・作業療法士・視能訓練士などの専門職のほか、日勤帯や夜勤帯で看護業務を補助していただくアテンダントや介護福祉士等を随時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載しています。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

○お問い合わせ先
広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel:0158-24-3111
病院ホームページ:QRコード



編集後記

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。
昨年は新型コロナウイルスによる影響で自粛など心労が絶えませんでした。一日も早い収束を願うばかりです。また、もんべつ流氷まつりが開催中止となりました。イベントが次々と中止となり、非常に残念です。今後も引き続き体調管理には気を付けてお過ごしください。

編集：広域紋別病院広報委員会

発行：広域紋別病院

〒094-8709

紋別市落石町1丁目3番37号

TEL・FAX 0158-24-3111

病院ホームページ:QRコード

