

# 架け橋

～広域紋別病院だより～



## 目次

1. 表紙（クリスマスコンサート）
2. 診療部から（総合診療科）
3. 医療技術部から（臨床検査係）
4. 看護部から（中学生職場体験がありました！）
5. 病院で働く専門職（薬剤師）
6. 健康レシピ（栄養指導係）
7. クイック検診について
8. 病院行事報告・11月から着任した医師の紹介・職員の募集について  
・編集後記

### 病院理念

みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。

- ・常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
- ・生命、人としての尊厳を敬い、心のかよう医療を提供します。
- ・人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

# 診療部から

## ～ 総合診療科の 診療について ～



総合診療科医長 佐藤 謙伍

平成30年4月より広域紋別病院総合診療科に赴任しました佐藤 謙伍です。

さて、ご存知のとおり、広域紋別病院の内科（総合診療科、循環器内科、消化器内科）は、平成30年に常勤医師の退職が相次ぎ大幅な人員削減となりました。

その影響で患者様には、多大なるご迷惑をおかけしておりますことをお詫び申し上げます。

現在、内科は総合診療科が2名（うち1名は月曜から水曜まで勤務）、消化器内科1名の常勤医師で診療しています（昨年度は5名（総合診療科2名、循環器内科1名、消化器内科2名））。

最近になり、非常勤医師の赴任で循環器内科が火曜、水曜、木曜に外来診療を行っており、また、総合診療科も非常勤医師が加わり診療体制が安定しつつあります。

しかし、以前より医師1人当たりが対応する予約患者様の人数が増加したことや、外来以外の業務量の増加などによる不確定な出来事により、予約時間を過ぎてしまい、お待たせしてしまうことがあり、大変心苦しく感じております。

可能な限り予約時間内に間に合うように最大限努力させていただきますので、今後ともよろしくお願い致します。

診療科	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
総合診療科	午前	大友	佐藤	大友	佐藤	佐藤	予約制
	午後	二次健診	休診	休診	休診	休診	
消化器内科	午前	白田	休診	白田	休診	白田	一部予約制
	午後	休診	休診	休診	休診	休診	
循環器内科	午前	休診	休診	松本	松本	出張医	完全予約制
	午後	休診	松本	松本	休診	休診	

※平成31年1月の外来診療日程です。  
最新情報、その他の科の診療日程につきましては、当院ホームページ、「広報もんべつ」最新号でご確認ください。



# 医療技術部から

## ～ ある検査技師の1日 ～

臨床検査技師の1日の仕事は担当部門によって異なりますが、今回は執筆者の1日のスケジュールを紹介します。

—午前—

### ●検査機器の起動

当番制で通常より早く出勤して機械を起動し正しく動くかどうかのチェックを行います。

その後、外来診療の前に入院患者様の検体を検査し、外来患者様の検査待ち時間の短縮に貢献しています。

### ●腹部エコー

健康診断などで行う腹部エコーですが、空腹状態で検査を行うため、朝に検査を行うことが多いです。

検査部位によっては、大きく息を吸ったり、息を吐いたりなどの呼吸コントロールや、体位変換が必要となるため、協力をお願いすることもあります。



### ●外来採血

中央処置室にて採血を行います。

採血といえば看護師の業務と思いがちですが、臨床検査技師も採血することができます。緑色の制服を着ている人が採血していれば、その人は臨床検査技師です。

### ●検体検査及び生理検査

採血した血液や尿などの検体と依頼項目をバーコードで照合し、自動分析器にかけます。

また、血液や尿中の細胞を顕微鏡で目視し、報告することもあります。

心電図などの患者様本人を検査する生理検査も同時に行います。

## ～ 臨床検査係 ～



—午後—

### ●脳波検査

脳波検査は毎週木曜日の午後から行っています。

頭痛、てんかん、けいれん、意識障害などの症状があるときに検査します。

脳波検査は1時間ほどかかり、このような長時間の検査は外来患者様の少なくなった午後から行います。

また、入院患者様の心電図やエコー検査などの生理検査も午後から行います。

### ●機械のメンテナンス

現在では、検体検査、生理検査のどちらも、機械を使った検査がほとんどです。

機械が正常に動くように清掃したり、機械に使う試薬や備品などを補充したりすることも大事な仕事の一つです。



### ●採血管準備

翌日の早朝に採血する入院患者様の採血管を用意します。

依頼を電子カルテで確認後、1人分をそれぞれ機械で袋詰めしていますので、患者様取り違えの防止につながっています。

今回紹介した検査の他にも、細菌検査や聴力検査など臨床検査技師の業務は多岐にわたります。

検査結果一つ一つが診断のための重要なデータとなっています。

## 看護部から

### ～ 中学生職場体験がありました！ ～

紋別中学校から看護に関心のある生徒を迎え、病棟で職場体験を行いました。

当日は、病棟の看護師と同じナース服を身に着け、患者様に対して実際に手浴や洗髪、更衣、車いす移送などを看護師と一緒に行いました。

緊張している様子がありながらも、頑張って声かけしながら行っていました。



また、週に1回、4階病棟で行っている病棟レクリエーションにも参加しました。

患者様とお話ししながら一緒に塗り絵やパズルに取り組んでいて、患者様からも笑顔がみられました。

病棟内の見学では、普段見ることができないナースステーションのなかにある、たくさんの物品や薬剤を目にし、興味津々と見学していました。

実際に患者様とふれあい体験を通じて次の感想をいただきました。

- ・ナース服を着たり、いろいろな患者様とお話ししたりと、昔からの夢である「看護師になる！」に一步前進できました。
- ・普段できないような体験ができてとても嬉しかったです。
- ・将来看護師になれるよう勉強を頑張りたいです。
- ・看護師の皆さんの対応が優しく丁寧で、自分も皆さんのような看護師になりたいなと思いました。

職場体験後の感想から、実際に患者様とのふれあいを通じて、「看護師になりたい」という気持ちが強くなったと感じました。

今回の職場体験では看護師がどのような業務をしているのか、患者様とどのように関わっているのか、実際に体験したり間近で見学してもらいました。

私たち看護師と一緒に患者様へのケアを行ったことで、看護師とはどのような仕事なのかというイメージを持ってもらえたと思います。

大変なこともあります。患者様から「ありがとう」という言葉をいただけたときなどに感じる喜びや、やりがいも大きい仕事だと思います。

今回の職業体験を通じて学んだことや感じたことを今後の職業選択につなげていただければと思います。



#### 『ナースこぼなし』 その21

昨年11月上旬に職業体験学習で紋別中学校の2年生が4名きてくれました。

実際に患者様とお話ししたり、手浴を経験してもらって最後には「看護師の対応をみて、自分も優しく丁寧な看護師により強くなりたい」と思ってくれたようです。

看護師2年目とまだまだ新米ですが、職業体験学習を通して入職したての「常に患者様の気持ちに寄り添い、誰もが安心して療養生活が送れるような看護を提供したい」と改めて感じました。

これからも心を込めて真摯に患者様と向き合い、看護を提供していきたいと思ひます。

## 病院で働く専門職

### ～ 薬剤師のおしごと ～



薬剤係薬剤師

石田 貴亮

はじめまして。当院で薬剤師として勤務している石田と申します。

平成29年4月に採用となってから約1年半が経ち、薬剤師として少しずつ知識や技能が身についてきました。

まだ1人前とはいえませんが、西紋別地域の医療を支える一員として努力していきます。

さて、今回の「病院で働く専門職」では、薬剤師の仕事について、お話ししたいと思います。

薬剤師とは、医薬品の開発、医薬品の提供に携わり、さまざまな場所で活躍しています。

そのなかでも病院で働く薬剤師は「病院薬剤師」と呼ばれ、病院内で使われる医薬品の管理や供給、患者様への服薬指導を行います。

医薬品の供給は、主に医師の処方せんをもとに行われます。

まず処方せんを読み、患者様に合ったお薬なのか、お薬の量や使い方は正しいか、他に飲んでいるお薬との相性は問題ないか確認します。

お薬によっては、患者様の体や調子に合わせて量を調節する必要があります。

処方せんの内容に問題があれば、医師へ処方について問い合わせ、別のお薬を提案することもあります。

患者様に合ったお薬であれば、処方せんに載っているお薬を取りそろえます。

取りそろえられたお薬は、もう一度、別の薬剤師が処方内容を確認し、問題がなければ患者様の手に渡ります。

医薬品の管理は、文字通り病院で使われているお薬の管理です。

当院で使われているお薬の種類は1,800種類を超えています。

これだけの種類のお薬があると、なかには冷蔵庫で保管する必要があるお薬や、光を避けて保管する必要があるお薬があります。

お薬は適切に管理されていないと効果を発揮できず、患者様の治療に大きな影響を与えてしまいます。

患者様への服薬指導は、入院している患者様に処方されたお薬について説明することです。

お薬の効果や飲み方、飲む量を説明します。

自分で吸入したり、注射したりするお薬の場合は、使い方も一緒に説明し、正しく服薬できるか確認します。

他にも化学療法で使われる注射のお薬の混合業務（混注）や、他の医療職へ医薬品の情報提供を行っています。



薬剤師は病院のなかでこのような仕事をしています。

他の医療職に比べると、病院のなかでも目立たない職種です。

しかし、縁の下の力持ちとして、患者様の治療に関わる重要な役割を担う専門職です。

今回のご紹介で、少しでも薬剤師の仕事について知っていただけたら嬉しいです。



管理栄養士を目指す学生が考案♪

## ブロッコリーのグラタン



### 【材料（1人分）】

ブロッコリー	40g
ぶなしめじ	15g
コーン缶	5g
小麦粉	6g
バター	6g
牛乳	80g
コンソメ	1g
塩	0.2g
チーズ	2g

### 【栄養成分】

エネルギー	151kcal
たんぱく質	6.2g
脂質	8.9g
炭水化物	12.4g
食塩相当量	0.9g



### 【作り方】

- ① ブロッコリーを洗い小房に分け、熱湯で2分程度茹でる。
- ② しめじは石づきを切り、小房に分ける。
- ③ コーン缶は水気を切っておく。
- ④ フライパンにバターを熱し、材料をこがさないように炒める。
- ⑤ 材料に火が通ったら小麦粉を加え炒める。粉っぽさがなくなったら牛乳・コンソメ・塩を加え、とろみが付くまでこがさないように加熱する。
- ⑥ ⑤を耐熱皿に移しチーズをかけたなら、表面に焼き色が付くまでオーブンで焼いたら完成！

ブロッコリーは冷凍のものでもOK！  
作るのが難しそうなホワイトソースですが、意外と簡単に作れます！ぜひ作ってみて下さい！



名寄市立大学 栄養学科 3年  
長谷川 真弥 さん

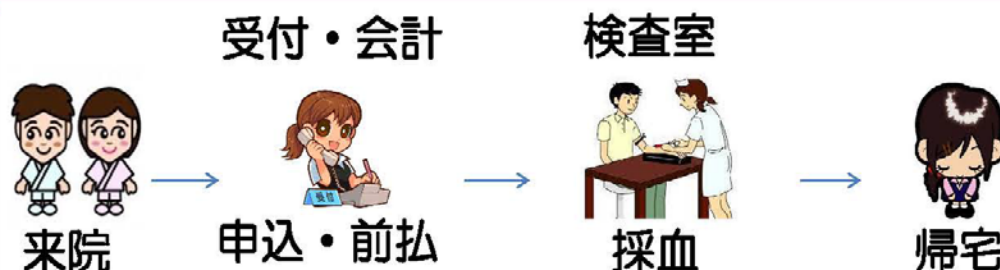
10月に当院で臨地実習を行った際にレシピを考えてくれました。

# クイック健診のお知らせ

検査の種類は8項目あります

- ♥ 貧血（貧血の有無、程度がわかります）
- ♥ 肝機能（肝臓の働きがわかります）
- ♥ 腎機能（腎臓の働きがわかります）
- ♥ 脂質（コレステロールのバランスがわかります）
- ♥ 血糖（血糖値や長期間の血糖状態がわかります）
- ♥ 肺機能（肺年齢がわかります）
- ♥ ピロリ菌（ピロリ菌感染の有無を調べます）
- ♥ エヒノコックス抗体検査（エヒノコックス感染の有無を調べます）

健診の流れ



※ 実施時間 午前9時～12時 午後1時～4時

各検査「500円(ピロリ菌検査1,000円、エヒノコックス抗体検査2,000円)」  
となっており、最低1種類、最大8種類の検査を受診される方のご希望でお選びすることができます！



お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

# 病院行事報告

## 1. 「市民健康講座」

日時場所：平成30年11月30日（金） 18:30～ 紋別市文化会館多目的ホール  
 講師は白田診療部長、柴田副院長、札医大の山野准教授、座長は曾ヶ端院長で紋別医師会と共催で開催しました。



## 2. 「クリスマスコンサート」

日時場所：平成30年12月12日（水） 19:00～ 広域紋別病院 1階エントランス  
 今年も紋別吹奏楽団に演奏していただきました。



# 11月から着任した医師の紹介

担当科	氏名	役職	出身大学等
産婦人科	やまざき きよひろ 山崎 清大	診療部長	札幌医科大学 平成4年卒
趣味	ドライブ 音楽鑑賞 落語 スポーツ観戦		
オホーツクのきれいな空と海が気に入りました。			

# 職員の募集について

広域紋別病院では看護師・助産師・准看護師・夜間看護補助員・療養介助員・臨時看護助手を随時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載しています。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

〇お問い合わせ先

広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel：0158-24-3111

病院ホームページ：<http://www.mombetsu-hospital.jp/>

### 編集後記

今シーズンの冬は初雪が遅く、降雪量も例年より少なく感じますが、路面は凍結しており、交通事故や路外逸脱などは例年と変わらないようです。流氷は1月上旬に紋別沖北東約100kmまで南下してきているので、ますます冷え込みが強くなってくるかもしれません。これから冬のイベントも多くなるので、移動やインフルエンザなどの感染症にも気をつけたいです。

編集：広域紋別病院広報委員会

発行：広域紋別病院

〒094-8709

紋別市落石町1丁目3番37号

TEL・FAX 0158-24-3111

URL：<http://www.mombetsu-hospital.jp/>