

架け橋

～広域紋別病院だより～

令和3年度新規採用職員



目次

1. 表紙
2. 診療部から（整形外科）
3. 医療技術部（臨床工学）
4. 病院で働く専門職（医局秘書）
5. 看護部から（4階病棟）
6. ひとりゆる元（リハビリテーション係）
7. クイック健診・肺がんCT検診とお手軽脳ドック
8. 4月に着任した先生の紹介・職員の募集について・編集後記

病院理念

- みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。
- ・常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
 - ・生命、人としての尊厳を敬い、心のかよう医療を提供します。
 - ・人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

診療部から

～ 整形外科から ～



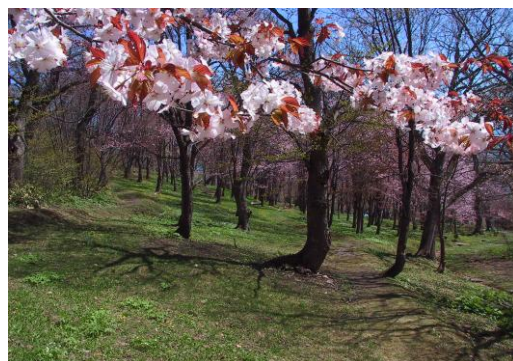
医長 福島 怜

整形外科の福島怜と申します。
2020年4月に紋別に赴任し、早いもので1年が経ちました。
出身は神奈川です。旭川医大を卒業後、NTT東日本関東病院で2年間の研修を終え、東京大学の整形外科に入局し日赤医療センター、大学病院、国立国際医療センター、都立広尾病院、虎ノ門病院、国立相模原病院、関東中央病院など東京中心に関連病院で勤務してきました。
整形外科の中にもいろいろな専門分野がありますが、私は脊椎を専門にしております。腰では腰部脊柱管狭窄症、腰椎すべり症、腰椎分離症、椎間板ヘルニア、圧迫骨折など、首は頸椎症性脊髄症や神経根症、後縦靭帯骨化症等の病気が対象となります。
手足のしびれや痛み、腰痛などでお困りの方は、是非お気軽にご相談ください。レントゲンやMRI検査で診断を行い、内服治療やリハビリ、仙骨・神経根ブロック治療など体に負担の少ない保存治療から実施しております。これらの、保存加療で改善が乏しい方は手術を検討することになります。

これまで紋別では手術が必要な患者さんは旭川や北見の病院に紹介しておりましたが、広域紋別病院でも脊椎の手術ができる体制を整え、今年2月より腰椎の手術を開始しました。安全を最優先に今後件数を増やしていきたいと考えております。手術の場合、一般的にはリハビリを含め2週間程度の入院となります。

病院からは四季折々のオホーツク海を一望することができます。素晴らしい景色を楽しみながら、リハビリに励んで頂ければと思います。

今後も、整形外科疾患による痛みを和らげ、よりよい生活が送れるお手伝いができればと考えております。市民、近隣市町村の皆様にも広域紋別病院に整形外科があってよかったと思って頂けるよう努めていきたいと考えておりますので、今後とも宜しくお願い致します。



医療技術部から

～ 臨床工学係 ～

《臨床工学技士とは》

臨床工学CE (Clinical Engineer) と呼ばれ、医療機器の進歩に伴い、医学的、工学的な知識を持つ専門職が必要となったためにつくられた医療職で、医師の指示の下に、血液浄化装置、人工心肺装置、人工呼吸器等の生命維持管理装置の操作及び保守点検を行う、医療機器のスペシャリストです。

現在、当院ではCEは6名在籍しており透析業務・手術業務・内視鏡業務・心臓カテーテル業務・機器管理業務を行っております。

《透析業務》

透析業務では、機器類のセットアップ、バイタル測定、穿刺、機器の操作やトラブル対応、返血操作などを行っております。



《手術業務》

当院の手術室は3室あり、消化器外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科の手術が行われており、当院のCEは、主に器械出し業務、外回り業務、ME機器類の準備や操作を行っております。



《内視鏡業務》

内視鏡業務では、スコープ・機器類の準備、医療材料の準備、処置具操作、スコープの洗浄や点検などを行っております。



《心臓カテーテル業務》

心臓カテーテル業務では、各種造影検査、冠動脈治療、ペースメーカーなどの不整脈治療など、幅広く携わっており、機器類のセットアップ、ME機器の操作やトラブル対応などを行っております。



《機器管理業務》

当院では、人工呼吸器や輸液ポンプ等のME機器を中央管理室で一括管理しており、中央管理室で貸出、返却、修理、点検などを行っております。



病院で働く専門から

～ 医局秘書 ～

皆さんは秘書を思い浮かべた際、スーツをピシッと決め颯爽と歩くOLさん想像する方も多いと思います。（私だけ？）

私はといいますと、子供を社会に送り出し数年が経つたびれたOLでございます。

さて、早速ではありますが日頃の仕事について紹介していきたいと思っております。医局のメンバーは4月現在、医師・診療看護師あわせ24名となっております。

先生方が診療業務に集中できるよう、以下の事をしております。



～仕事内容～

- ・常勤医の出退勤の管理
- ・昼食等の手配、準備
- ・事務サイドとの中継役
- ・外部からの来客対応やアポイントの取次
- ・医局内共用スペースの充実
- ・当直室のベットメイキングetc
- ・非常勤医師のホテルの予約
- ・非常勤医師の送迎の手配



以上が大体の仕事内容となります。

～医局よもやま話～

当直室の大きな窓からオホーツク海が見えます。

毎年、流氷の時期になると“あの遠くの白いの、流氷ですかね？”とか“今年も来ましたね、早いですね”と毎年見ているのに、感動し先生方とお話するのが恒例となっております。

流氷を見たことのない道内外からの先生に流氷を見たことのない道外からの先生に流氷をアピールしまくってます。

みなさま、医局に立ち寄り際にはひと声おかけいただければ案内いたします。

どうぞ、よろしくお願い致します。



看護部から

～4階病棟の紹介～

4階病棟は、小児科と地域包括ケアを担当している病棟で、0歳から90歳以上の患者様まで、幅広い年齢層の方が入院されています。病棟は、看護師長1名、副看護師長2名、看護師13名（派遣看護師含む）、ケアワーカー、アテンド、病棟クラークで構成されています。医師は、小児科、総合診療科、循環器内科、外科、精神科等様々な診療科が関わっています。小児科には、喘息や肺炎などの呼吸器系の病気、胃腸炎など消化器系の病気、痙攣等の病気のお子様が入院しています。

小児科に入院される場合、小さなお子様はご家族の付き添いが必要になります。お子様が治療や処置を怖がらないように配慮したり、少しでも快適に入院生活が送れるよう、入院しているお子様だけでなく、ご家族へのケアを提供したりしています。



また、地域包括ケア病床は、在宅・社会復帰を目標とする病床です。手術など急性期治療を終了し、すぐ退院するのが不安な方、自宅や介護施設での生活に準備が必要な方などが入院しています。紋別市外の病院などで治療を受け、地元でリハビリを受けるために入院してくる方も多くいらっしゃいます。



病棟では、毎週水曜日にレクリエーションを実施しています。ケアワーカーが中心となり、折り紙や塗り絵、ゲームなどを行っています。現在は新型コロナ感染予防のため休止していますが、新型コロナ感染症が落ち着き次第、再開予定です。

私たちは、医師・看護師・介護福祉士・理学療法士・ソーシャルワーカーなど院内の職員だけでなく、訪問介護・介護支援専門員などの院外の職員様とも連携し、医療と暮らしの両面でサポートしています。また患者様やご家族が安心して地域で生活できるような、看護を提供していきたいと思っています。



「股また体操」

～座ったままの足踏みで足を上げる力を養う運動～



リズムに合
わせて、上
げ下ろし
します

すねを擦るよ
うに、まっ
すぐあげます

足の下で
手拍子
2回♪

最後は足の上下で手拍
子を1回ずつ！

◎運動方法

- 音楽に合わせて「足を交互に上げ下げ」しましょう。
- 両足のすねを「擦るように交互に上げ下げ」しましょう。
- 「足の下で手拍子」をしましょう。
- 「足の下で2回手拍子」をしましょう。
- 「足の下と上で手拍子」をしましょう。

◎ポイント

- つまずきの予防や腰痛の予防に効果があります。
- できるだけ背筋を伸ばして
足をまっすぐ上へ上げましょう。

～安全に行うために～

- 無理のない範囲、痛みのない範囲で大きく行いましょう。
- 股関節が痛い場合は、手拍子を足の上で行いましょう。
- 呼吸を止めずに行いましょう。

クイック健診のお知らせ

パンフレットは1階ロビーにも
ございます！ご自由にお取り下
さい！

検査の種類は8項目あります

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| A 貧血（貧血の有無、程度がわかります） | B 肝機能（肝臓の働きがわかります） |
| C 腎機能（腎臓の働きがわかります） | D 脂質（コレステロールのバランスがわかります） |
| E 血糖（血糖値や血糖状態がわかります） | F 肺機能（肺年齢がわかります） |
| G ピロリ菌（ピロリ菌感染の有無を調べます） | H エヒノコックス抗体検査（エヒノコックス感染の有無を調べます） |



各検査「500円(ピロリ菌検査1,000円、エヒノコックス抗体検査2,000円)」となっており、最低1種類、最大8種類の検査を受診される方のご希望でお選びすることができます！

- ※ 実施時間 午前9時～午後5時
- ※ 18才以上が対象です



お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

「肺がんCT検診」と「お手軽脳ドック」

1. 肺がん検診（低線量CT検査）

対象：年齢制限なし 料金：6,105円

一般の胸部レントゲン撮影では発見しにくい位置の病変等にも効果的で、通常より低い放射線量に抑えた低被曝のCT撮影なので安心して受けられます。

2. お手軽脳ドック（MRI検査＋ABI検査）

対象：年齢制限なし 料金：12,210円

脳梗塞や脳出血の原因となる脳血管の状態や、動脈硬化や高血圧などと関係する身体の血管状態を調べることで予防に役立ち、認知症の兆候を知ることもつながります。

※提携先医療機関に読影を依頼しているため、診断結果につきましては2週間程度で郵送されます。

画像診断は提携している
放射線専門医が診断します！！



◎検診に関するお問い合わせ、予約申込は広域紋別病院まで

予約専用電話 0158-28-6610（受付時間9:00～17:00）

紋別市民は一部助成が受けられます！

- | | | |
|--------|----------|--------------|
| ①肺がん検診 | 対象：40才以上 | 助成金額：3,000円 |
| ②脳ドック | 対象：35才以上 | 助成金額：料金の半額助成 |

※脳ドックの一部助成対象は3年に1回となっています。

※助成を希望する場合は事前申込みが必要です。申込み・問い合わせ先：保健センター（TEL24-3355）

4月に着任した先生の紹介

担当科	氏名	役職	出身大学等	
眼科	宮浦 卓	診療部長	兵庫医科大学	平成6年卒
趣味	スポーツ鑑賞			
この度、眼科に着任した医師の宮浦卓と申します。 平成6年に兵庫医科大学を卒業、同大学眼科医局入局、その後大学関連施設に勤務を経て、今回ご縁があり当院に就職する事になりました。何分不慣れな土地のため皆様に迷惑をかけると思ひます。				
微力ではございますが、皆様のお役に少しでもお役にたてるよう精進させていただきます。				
総合診療科	小嶋 秀治	診療部長	聖マリアンナ医科大学	平成15年卒
趣味	水泳・ジョギング・アルトサックス			
子どもから高齢の方まで、笑顔で元気に暮らせるように、医師として支援してまいります。 気軽にご相談ください。				

職員の募集について

広域紋別病院では看護師・助産師・薬剤師・臨床工学技士などの専門職のほか、日勤帯や夜勤帯で看護業務を補助していただくアテンダントや介護福祉士等を随時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載しています。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

○お問い合わせ先
広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel:0158-24-3111
病院ホームページ:QRコード



編集後記

風も暖かくなり、春の日差しを感じられるようになりました。

本号は今回の発行で30号という節目を迎えることができました。今後も当院の活動を発信していきますので、興味を持って下さるととても嬉しいです。

気温の変化やウイルス対策など、今後も引き続き体調管理には気を付けてお過ごしください。

編集：広域紋別病院広報委員会

発行：広域紋別病院

〒094-8709

紋別市落石町1丁目3番37号

TEL・FAX 0158-24-3111

病院ホームページ:QRコード

