

架け橋

～広域紋別病院だより～



目次

1. 表紙
2. 診療部から（高山医師）
3. 医療技術部（臨床工学科）
4. 病院で働く専門職（患者支援部門）
5. 看護部から（3階病棟）
6. 健康レシピ（栄養科）
7. クイック健診・肺がんCT検診とお手軽脳ドック
8. 来院前A I 問診のお知らせ・職員の募集について編集後記

病院理念

みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。

- ・常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
- ・生命、人としての尊厳を敬い、心のかよう医療を提供します。
- ・人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

総合診療科 高山晋一

2024年10月1日に総合診療科に入職した高山晋一です。佐呂間生まれ、津別育ちで中学の途中から土別で高校は旭川です。紋別は今まで住んだ場所どこからも車で2時間程度と少々遠く、自分の行動範囲から少し外れていたためか、数度訪問したぐらいの記憶しかありません。現在周囲を散策しながら、徐々に昔の記憶が蘇ってきており日々の生活を楽しんでいます。

札幌医大卒業後に札幌市内の病院で呼吸器内科、札幌医大病理で学位取得後、米国で研究生生活を送りました。フィラデルフィアにあるペンシルバニア大学から始まって、サンディエゴのバーナム研究所、ジョージア州オーガスタのジョージア医科大学ガンセンター、ボストンではボストン生物医科学研究所、ボストン大学医学部で主に蛋白の折りたたみ機構の研究と筋肉の中で異常蛋白が凝集してしまう新しい筋疾患の原因遺伝子とそのメカニズムを解析しておりました。

2015年から縁あって、製薬会社で研究と早期開発のプロジェクトに携わり約9年過ごしました。製薬会社では治療に近い研究ができ創薬研究開発チームでいくつかの創薬プロジェクトにも参加しました。また、外部連携チームで米国ニュージャージー州の子会社を拠点に大学やバイオテック会社とのコラボレーション開拓活動をして参りました。

2024年に長年の念願であった臨床診療に従事するため紋別に赴任しました。どうぞ、よろしくおねがいします。



《臨床工学技士とは》

臨床工学技士はCE（Clinical Engineer）と呼ばれ、医療機器の進歩に伴い、医学的、工学的な知識を持つ専門職が必要となったためにつくられた医療職で、医師の指示の下に、血液浄化装置、人工心肺装置、人工呼吸器等の生命維持管理装置の操作及び保守点検を行う、医療機器のスペシャリストです。

現在、当院ではCEは7名在籍しており、透析業務・手術業務・内視鏡業務・心臓カテーテル業務・機器管理業務を行っております。

《透析業務》

透析業務では、機器類のセットアップ、バイタル測定、穿刺、機器の操作やトラブル対応、返血操作などを行っております。



《手術業務》

当院の手術室は3室あり、消化器外科・整形外科・産婦人科・泌尿器科の手術が行われており、当院のCEは、主に器械出し業務、外回り業務、ME機器類の準備や操作を行っております。



《内視鏡業務》

内視鏡業務では、スコープ・機器類・医療材料の準備、スコープの洗浄や点検などを行っております。



《心臓カテーテル業務》

心臓カテーテル業務では、各種造影検査、冠動脈治療、ペースメーカーなどの不整脈治療など、幅広く携わっており、機器類のセットアップ、ME機器の操作やトラブル対応などを行っております。



《機器管理業務》

当院では、人工呼吸器や輸液ポンプ等のME機器を中央管理室で一括管理しており、中央管理室で貸出、返却、修理、点検などを行っております。



専門職（患者支援部門）

～ 患者支援部門 ～

患者サポート相談窓口のご紹介

患者支援部門 看護師長
大越 須美子

病気や障害を抱えたとき、同時に患者さんとそのご家族は様々な不安や悩みを抱えることになっていらっしゃると思います。

広域紋別病院では患者さんとそのご家族の治療上の不安や悩みに対応し、安心して療養生活を送ることができるよう「患者サポート相談窓口」を設置しています。専任の看護師が皆様のお話を伺い、患者さんひとり一人の状況に応じた解決方法をご一緒に考えていきます。

当院では、総合案内に『患者サポート相談担当者』として看護師1名を配置し、「医療従事者との橋渡し役」として院内各部門・各専門職と連携し、より分かりやすく説明・紹介をすることに努めております。

どんなことでもお気軽にご相談ください。

- ・病気に関する質問、相談
- ・通院中や入院生活の不安に関する相談
- ・在宅での療養生活に関する相談
- ・療養先に関する相談
- ・福祉制度の利用に関する相談 など

※ご相談はもちろん無料です。

【お問い合わせ】

ご相談は専任の看護師（現在1名）がお受けしております。また、ご相談内容によって各部門・部署、専門の職員へ引き継がせて頂きます。

受付時間：月曜日～金曜日

9:00～15:00（総合案内での受付）

15:00～17:00（受付窓口での受付）

TEL：0158-24-3111 患者支援部門看護師

相談員：看護師・社会福祉士・医事課職員 など



看護部から

～ 3階病棟 ～

3階病棟は総合診療内科、外科、消化器内科（内視鏡検査）、産婦人科の混合病棟です。

令和6年2月に前任の医師が退職されてから、総合診療内科医が不在となり、外科、心療内科の医師が主科以外に総合診療内科の患者を診てくれていました。そんななか、10月から総合診療内科医として高山晋一先生が着任されました。（とても穏やかに時々手を振ってくれます!(^)!スタッフは癒されています）

総合診療内科医が常勤医として着任するまでは、期間限定の嘱託医や出張医の先生の協力も得ながら夏を乗り切ってきました。そして11月には36床あるベッドが満床になる事態に！さらに4階・5階病棟もほぼ満床でした。（広域紋別病院になって初めてじゃないですかねえ～）それでも3階病棟のスタッフは声を出し合いながら頑張ってくれていました。特に3階病棟は内科的疾患で、急性期から慢性期の患者さんが入院しています。年々モニタリングが必要となる患者さんが増えているため、生体モニターがもっとあったらいいなと最近よく思います。（本当に増やしてほしいです!!）

スタッフは忙しいなかでも目の前の患者さんと真剣に向き合い、時には患者さんに癒されながら毎日頑張ってくれています。

本当に感謝しかありません。これからもそんなスタッフと助け合いながら「患者中心のケア」を提供していきたいです。



カリフラワーの和風ピクルス



〈材料〉2人分

ごぼう 1/2 株(100 g)

●穀物酢 100ml

●水 100ml

●砂糖 大さじ2

●白だし 大さじ1

●輪切り唐辛子 少々

1人分の栄養量

(1人分：作った量の1/2)

エネルギー：65kcal たんぱく質：1.8g 炭水化物：13.6g 食物繊維：1.5g ビタミンC：41mg 食塩相当量：0.3g

〈作り方〉

1. カリフラワーは水をはったボウルで振り洗いし、小房に切り分ける。
2. 鍋にお湯を沸かします。お湯が沸いたらカリフラワーを入れ、2分ほどゆでます。ゆで上がったならざるに上げます。
3. 別の鍋に●を入れ。ひと煮立ちさせます。
4. 保存容器にカリフラワーと3のピクルス液を入れます。自然に冷まして完成。

カリフラワーの旬は11～3月です。ビタミンCが豊富で、加熱しても壊れにくく、ゆでた後のビタミンCの損失率がブロッコリーに比べて低いことから、注目されています。味にクセがなく食べやすいため、サラダやスープ、焼き物、煮込み料理などに幅広く使用できます。最近はお米の代わりにカリフラワーを用いた「カリフラワーライス」も登場しています。

ビタミンCは肌の健康に効果的なコラーゲンの合成に不可欠な栄養素ですが、免疫機能を維持するためにも働きます。風邪やインフルエンザなどの感染症の時には積極的に摂取したい栄養素です。

クイック健診のお知らせ

パンフレットは1階ロビーにも
ございます！ご自由にお取り下
さい！

検査の種類は8項目あります

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| A 貧血（貧血の有無、程度がわかります） | B 肝機能（肝臓の働きがわかります） |
| C 腎機能（腎臓の働きがわかります） | D 脂質（コレステロールのバランスがわかります） |
| E 血糖（血糖値や血糖状態がわかります） | F 肺機能（肺年齢がわかります） |
| G ピロリ菌（ピロリ菌感染の有無を調べます） | H エヒノコックス抗体検査（エヒノコックス感染の有無を調べます） |

健診の流れ



各検査「500円（ピロリ菌検査1,000円、エヒノコックス抗体検査2,000円）」となっており、最低1種類、最大8種類の検査を受診される方のご希望でお選びすることができます！

- ※ 実施時間 午前9時～午後5時
- ※ 18才以上が対象です



お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

「肺がんCT検診」と「お手軽脳ドック」

1. 肺がん検診（低線量CT検査）

対象：年齢制限なし 料金：6,105円

一般の胸部レントゲン撮影では発見しにくい位置の病変等にも効果的で、通常より低い放射線量に抑えた低被曝のCT撮影なので安心して受けられます。

2. お手軽脳ドック（MRI検査＋ABI検査）

対象：年齢制限なし 料金：12,210円

脳梗塞や脳出血の原因となる脳血管の状態や、動脈硬化や高血圧などと関係する身体の血管状態を調べることで予防に役立ち、認知症の兆候を知ることにもつながります。

※提携先医療機関に読影を依頼しているため、診断結果につきましては2週間程度で郵送されます。

画像診断は提携している
放射線専門医が診断します！！



◎検診に関するお問い合わせ、予約申込は広域紋別病院まで

予約専用電話 0158-28-6610（受付時間 9:00～17:00）

紋別市民は一部助成が受けられます！

- | | | |
|--------|----------|--------------|
| ①肺がん検診 | 対象：40才以上 | 助成金額：3,000円 |
| ②脳ドック | 対象：35才以上 | 助成金額：料金の半額助成 |

※脳ドックの一部助成対象は3年に1回となっています。

※助成を希望する場合は事前申込みが必要です。申込み・問い合わせ先：保健センター（TEL24-3355）

来院前A | 問診のお知らせ

対象の方は次のとおりとなります

- ・発熱や呼吸器症状のため受診する場合
- ・当院に初めて受診する場合
- ・今までとちがう症状で受診する場合
- ・かかりつけ医等からの紹介状をお持ちになり受診する場合

詳細はホームページをご確認ください。

(スマートフォン・タブレットの方は右側QRコードからアクセスできます)



職員の募集について

広域紋別病院では看護師・助産師・薬剤師・介護福祉士などの専門職のほか、日勤帯や夜勤帯で看護業務を補助していただくアテンダントや介護福祉士等を随時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載しています。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

〇お問い合わせ先

広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel:0158-24-3111

病院ホームページ: QRコード



編集：広域紋別病院広報委員会

発行：広域紋別病院

〒094-8709

紋別市落石町1丁目3番37号

TEL・FAX 0158-24-3111

病院ホームページ: QRコード



編集後記

広報誌「架け橋」秋号をお読みいただきありがとうございます。

感染症の流行シーズンになりました。くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、マスクを着用するなどの咳エチケットを心がけましょう。

今後も皆様のお役に立てる情報を更新してまいりますので、よろしくお願いいたします。

詳しくは上記QRよりご覧ください。