

架け橋

～広域紋別病院だより～



目次

1. 表紙
2. 診療部から（認知症医療センター）
3. 医療技術部（放射線科）
4. 病院で働く専門職（医事課）
5. 看護部から（5階病棟）
6. 健康レシピ（栄養科）
7. クイック健診・肺がんCT検診とお手軽脳ドック
8. 来院前A I 問診のお知らせ・職員の募集について編集後記

病院理念

みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。

- ・常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
- ・生命、人としての尊厳を敬い、心のかよう医療を提供します。
- ・人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

当院は令和3年4月1日北海道認知症疾患医療センター（連携型）の指定を受けました。都道府県知事が指定する病院に設置される認知症疾患医療センターには基幹型のⅠ型・Ⅱ型、地域型のⅢ型、連携型のⅣ型の4類型があります。道内には20病院にⅢ型、4病院にⅣ型が設置されています。それ以外に（政令指定都市である）札幌市長が指定する認知症疾患医療センターが札幌医科大学附属病院・北海道医療センターに設置されています。また北海道大学病院には軽度認知障害センターが設置されています。

認知症疾患医療センターは1.認知症の診断と対応、2.身体合併症・周辺症状への対応、3.専門医療相談の実施、4.地域連携の促進、5.専門医療・地域連携を支える人材育成、6.情報発信が主な役割となっています。広域紋別病院の実情を踏まえ、身の丈に合った診療を実施しています。詳細につきましては当院HPも御参照頂ければ幸いです。毎月認知症コラムも更新しています。

認知症疾患医療センターとしての診療は精神科外来でおこないます（1時間枠）。

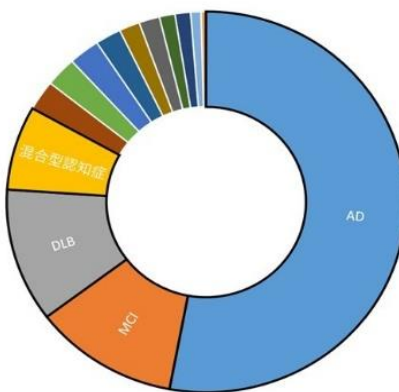
初診は予約制で、1時間前に来院していただき、頭部CT・血液検査を実施します。診察開始時には結果が出そろっています。認知症以外の病態の有無や程度を把握するためにも診察前検査は重要です。

検査結果を踏まえた上で、生育歴・現病歴を聴取します。生い立ち・人となりについてうかがいながら、どれくらい適切に質問に答えられるか、どれくらい覚えているか／思い出せるか、集中力や覚醒水準は保っているか、振り向き動作や取り繕いは目立たないか、などを評価します。その上で認知機能検査（長谷川式簡易知能評価スケール＋MMSE）を実施し、必要に応じてパーキンソニズムを評価し、総合的に臨床診断します。診断結果に応じて、向後の臨床経過や介護申請した場合の生活の見通しなどを説明します。もし要望があれば薬物療法についても検討します。

異常がないことを確認するための受診でも結構です。お気軽にご相談ください。

症状性を含む器質性精神障害の臨床診断詳細カテゴリー

臨床診断	人数	若年性認知症人数
AD: アルツハイマー型認知症	126	6
MCI: 軽度認知障害	28	0
DLB: レビー小体型認知症	27	1
混合型認知症	17	0
血管性認知症	6	0
せん妄	6	0
ビンズワンガー型血管性認知症	5	0
脳梗塞後遺症	6	2
前頭側頭葉変性症	4	0
PD: パーキンソン病	4	0
症状精神病・器質精神病	3	0
PD/DLB以外のパーキンソニズム	3	1
ウェルニッケ・コルサコフ症候群	2	0
正常圧水頭症	1	0

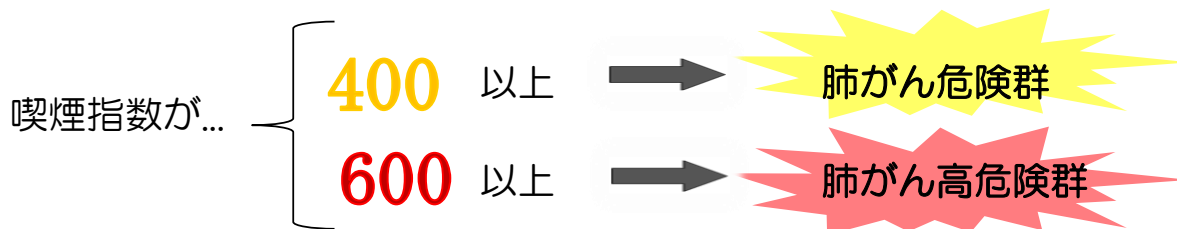


“肺がんCT検診”受けてみませんか？

日本人のがん死亡原因の第1位は肺がんであり、肺がんによる死者数は年々増え続けています。肺がんの原因として、最も明確になっているものが「喫煙」です。喫煙者の方が肺がん で死亡する危険度は、非喫煙者の4～5倍ともされています。

喫煙者のレベルを現す指針として喫煙指数というものがあります。

$$\text{喫煙指数} = \text{1日の本数（平均）} \times \text{喫煙年数}$$



喫煙指数が400以上の方は一度肺がんCT検診をおすすめします。

★胸部X線検査ではなく、CT検査？

胸部X線検査では、病変が小さくて見つかりにくい場合や、横隔膜・他の臓器に隠れて見えにくい場合があります。CT検査だと、**胸部X線検査と比べて死角が少なく、より正確な診断が可能となります。**

★CT検査の放射線被ばくが気になる？

低線量CT検査ということで、**通常の胸部CT検査と比較して約1/4の被ばく線量で撮影しています。**特殊な画像処理によって被ばく線量を低減しつつ、診断可能な画質を担保して検査しております。

★肺がん しか見つからない？

“肺がんCT検診”とはいえ、**肺がん以外にも動脈硬化や胆石などが見つかる場合があります。**専門の読影医によって読影されるので、様々な疾患を発見することができます。

※お申し込みに関しては、本誌7ページをご覧ください。



皆さんは病院に「医事課」という部署があるのをご存じでしょうか？
医事課は、病院内の医療事務全般の業務を担当しており、その中で各担当に分かれて業務を行っています。

○外来医事業務

おもに窓口での診察受付、保険証の登録、患者対応や会計、入退院に関するご案内、手続き、外来診療費の請求業務、予約業務、電話対応などをおこないます。病院と患者さんをつなぐ窓口となっています。

○入院医事業務

入院診療費の請求業務をおこなっています。

○保険請求業務

患者さんの1ヶ月分の入院と外来の診療費をレセプト（診療報酬明細）にまとめ、健康保険組合等の関係機関へ提出するのが仕事です。ここで請求した報酬は病院の利益にも直結するものですので、正確に作成・チェックすることが求められます。また、2年に1度の診療報酬改定の情報に対応し、正確に患者さんの診療費の請求を行うスキルを身に付ける必要があります。

○診療情報管理

カルテ（診療情報）データを管理しています。退院患者さんの入院経過をまとめた文書の管理、カルテ記載内容の監査、退院患者さんのデータ作成・提出、統計業務等おこなっています。

○医療クラーク

事務作業を行いながら患者さんや、ご家族の対応、医療従事者の業務サポートをおこなっています。

○医師事務作業補助

通常医師がおこなう「診断書入力」「電子カルテへの入力」「処方箋の作成」の入力作業を代行し、医師の負担減・診察の効率化のため事務補助をおこなっています。

このように、医事課は病院の顔でもあり、病院経営の一端を担う部署となっています。また、病院で初めて患者さまとお話する部署でもあります。不安や心配で来院される患者さまに少しでもお気持ちに寄り添えるよう各スタッフ一同努めてまいります。



看護部から

～ 5階病棟の紹介 ～

看護師長 浅野 睦子



5階病棟は、外科、整形外科、消化器内科の混合病棟で、主に手術を目的とした患者さんが入院されています。

病棟は、太陽をイメージした「黄色」を基調にコーディネートされ、気持ちを明るくし、心をリラックスさせてくれます。スタッフもイメージカラーのように明るく笑顔で患者さんと会話をしています。また、デイルームから見えるオホーツク海は患者さんにも好評です。

外科では消化器系の手術が主に行われています。患者さんが安心して手術に向かうことができるよう、丁寧な説明と術後は合併症の早期発見に努め、患者さんの苦痛やストレスが少なく早期離床、回復できるようにスタッフ一丸となり取り組んでいます。



消化器内科では、検査目的の患者さんのほか、腹痛や吐き気など消化器症状がある患者さんが入院しています。

外科と消化器内科は「消化器チーム」として、医師、看護師、理学療法士、管理栄養士、ソーシャルワーカーで多職種カンファレンスを開催し、ひとり一人の患者さんにチームで関わり、患者さんに対してより良い医療・看護の提供を実践しています。



整形外科では腰部圧迫骨折や大腿骨頸部骨折等の手術が行われています。手術後の患者さんに対し、医師、看護師、理学療法士、ソーシャルワーカーとの多職種カンファレンスを開催し、受傷前の日常の運動機能に近づき、自宅や施設へ退院ができるよう、チーム医療で患者さんをサポートしています。

スタッフ一同が、地域の皆さんの健康を守るため、入院患者さんを温かくむかえます。患者さんが安心・安全な入院生活を送り、笑顔で退院することができるよう、患者さんの不安や葛藤、思い等の心に寄り添い、治療に対する知識と、看護ケアの充実を図るため日々研鑽を重ね、チームワークを大切に最善のケアを提供していきたいと思っています。



紋別のホタテは生も玉冷もおいしい！地元のホタテを堪能しよう！



栄養価(1人分)

エネルギー	152kcal
たんぱく質	7.6 g
脂質	10.5 g
食塩相当量	0.6 g

ホタテのカルパッチョ

材料	分量(4人分)	下準備
ホタテ貝柱	8～10 個	○ホタテ貝柱は水洗いして水気を拭き取り、厚みを2～3等分に切り、レモン汁、塩コショウを振り掛けて冷やしておく。 ○赤パプリカはヘタと種を取り、細かなみじん切りにする。 ○玉ねぎは細かなみじん切りにして水に放ち、布巾で包んで水気をしっかり絞る。 ○かいわれ大根は半分に切る。 ❖玉冷の解凍方法：ボールに解凍するホタテと同じくらいの量の氷を入れて、塩を小さじ1杯(氷250gにつき)氷にふりかける。ボールの中に、凍った状態のほたて貝柱をそのまま入れてラップをかけ、常温で3時間～5時間ほど置き解凍する。
レモン汁	1/2 個分	
塩	少々	
こしょう	少々	
赤パプリカ	1/4 個	
玉ねぎ	1/4 個	
かいわれ大根	6 g	
<ドレッシング>		作り方
レモン汁	1/2 個分	
オリーブ油	大さじ3	
塩	少々	
ブラックペッパー	少々	
		1. <ドレッシング>を混ぜ合わせ赤パプリカ、玉ねぎを漬けておく。 2. 器に貝柱を盛り、1を全体に掛け、かいわれ大根を散らす。

紋別のホタテは稚貝(一年貝)を放流してから4年間流氷や水温の低い荒波の中で遅く育つ為、旨味が凝縮されており食感も良いと評判です。また、ふるさと納税で全国から大人気の玉冷は、季節を問わず新鮮でプリプリの食感が味わえるので自宅用としても贈答用としても重宝します。

2023年には中国による水産物輸入禁止措置の影響が話題となりました。地産地消の意識を持ち、地元のおいしいホタテを堪能して『食べて応援!』をしましょう！

クイック健診のお知らせ

パンフレットは1階ロビーにも
ございます！ご自由にお取り下
さい！

検査の種類は8項目あります

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| A 貧血（貧血の有無、程度がわかります） | B 肝機能（肝臓の働きがわかります） |
| C 腎機能（腎臓の働きがわかります） | D 脂質（コレステロールのバランスがわかります） |
| E 血糖（血糖値や血糖状態がわかります） | F 肺機能（肺年齢がわかります） |
| G ピロリ菌（ピロリ菌感染の有無を調べます） | H エヒノコックス抗体検査（エヒノコックス感染の有無を調べます） |

健診の流れ



各検査「500円(ピロリ菌検査1,000円、エヒノコックス抗体検査2,000円)」となっており、最低1種類、最大8種類の検査を受診される方のご希望でお選びすることができます！

- ※ 実施時間 午前9時～午後5時
- ※ 18才以上が対象です



お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

「肺がんCT検診」と「お手軽脳ドック」

1. 肺がん検診（低線量CT検査）

対象：年齢制限なし 料金：6,105円

一般の胸部レントゲン撮影では発見しにくい位置の病変等にも効果的で、通常より低い放射線量に抑えた低被曝のCT撮影なので安心して受けられます。

2. お手軽脳ドック（MRI検査＋ABI検査）

対象：年齢制限なし 料金：12,210円

脳梗塞や脳出血の原因となる脳血管の状態や、動脈硬化や高血圧などと関係する身体の血管状態を調べることで予防に役立ち、認知症の兆候を知ることもつながります。

※提携先医療機関に読影を依頼しているため、診断結果につきましては2週間程度で郵送されます。

画像診断は提携している
放射線専門医が診断します！！



◎検診に関するお問い合わせ、予約申込は広域紋別病院まで

予約専用電話 0158-28-6610（受付時間 9:00～17:00）

紋別市民は一部助成が受けられます！

- | | | |
|--------|----------|--------------|
| ①肺がん検診 | 対象：40才以上 | 助成金額：3,000円 |
| ②脳ドック | 対象：35才以上 | 助成金額：料金の半額助成 |

※脳ドックの一部助成対象は3年に1回となっています。

※助成を希望する場合は事前申込みが必要です。申込み・問い合わせ先：保健センター（TEL24-3355）

来院前A | 問診のお知らせ

対象の方は次のとおりとなります

- ・発熱や呼吸器症状のため受診する場合
- ・当院に初めて受診する場合
- ・今までとちがう症状で受診する場合
- ・かかりつけ医等からの紹介状をお持ちになり受診する場合

詳細はホームページをご確認ください。

(スマートフォン・タブレットの方は右側QRコードからアクセスできます)



職員の募集について

広域紋別病院では看護師・助産師・薬剤師・社会福祉士などの専門職のほか、日勤帯や夜勤帯で看護業務を補助していただくアテンダントや介護福祉士等を随時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載しています。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

○お問い合わせ先
広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel:0158-24-3111
病院ホームページ:QRコード



編集：広域紋別病院広報委員会
発行：広域紋別病院
〒094-8709
紋別市落石町1丁目3番37号
TEL・FAX 0158-24-3111
病院ホームページ:QRコード



編集後記

広報誌「架け橋」夏号をお読みいただきありがとうございます。
気温の変化が著しいですが、いかがお過ごしでしょうか。
7月より当院のホームページをリニューアルいたしました。以前よりも見やすく、皆様のお役に立てる情報を更新してまいりますので、よろしくお願いいたします。詳しくは上記QRよりご覧ください。