ご自由にお持ち帰りください

2023夏 **No. 3 6** 広報誌





目次

- 1. 表紙
- 2. 診療部から(小児科)
- 3. 医療技術職(臨床工学科)
- 4. 病院で働く専門職(周産期医療センター)
- 5. 看護部から(一年を振り返って)
- 6. 健康レシピ(リハビリテーション科)
- 7. クイック健診・肺がんCT検診とお手軽脳ドック
- 8. 来院前AI問診のお知らせ・職員の募集について編集後記

病院理念

みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。

- ・常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
- 生命、人としての尊厳を敬い、心のかよう医療を提供します。
- 人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

診療部から

~ 一年間ありがとうございました ~



医師 若林 伊織

令和4年4月より小児科に入職 しておりました若林伊織と申しま す。私は、函館市で生まれ、5歳 のときに札幌へ移り、旭川医科大 学へ入学までの間は札幌で育ちま した。大学時代は、弓道部、ロッ ク研究会などで6年間楽しく活動 させていただいておりました。大 学卒業後は研修医として旭川医科 大学病院、手稲渓仁会病院、富良 野協会病院で初期研修を務め、旭 川医科大学小児科学講座へ入局さ せていただきました。小児科へ入 局後は、名寄市立総合病院、旭川 医科大学病院で研修を行い、本年 度より広域紋別病院に入職させて いただく運びとなりました。大学 に所属し、半年から1年半ごろに これまで住んだことが無い街への 引っ越しを重ね、紋別に住んでか らの感想を書かせていただきま す。

前任者の広報にも記載されていましたが、前年度の3月に引っ越した際に、まず最初に紋別特有の"におい"に強烈な印象を受けました。私は、前述の通り幼稚園で図館で過ごした経緯があり、いのではなじみが深いのではないたのですが、他の街にはないたのですが、他のにはない日々感じる"におい"においりはない日々感じるがありた感じる。



医療技術職から

~ 臨 床 工 学 科 ~

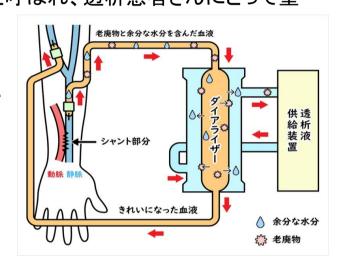
人工透析業務に携わる臨床工学技士(CE)より、今回は透析治療に必要不可欠なシャント(VA、バスキュラーアクセスとも)についてお話します。

シャントとは?

透析治療では、患者さんの血管から血液を取り出し、ダイアライザー(人工腎臓)によって浄化したのち、患者さんの血管へ戻します。この血管が一般にシャントと呼ばれ、透析患者さんにとって重

要な生命線となっています。

しかし、右の図から分かるよう にシャントとは動脈と静脈を繋い だものをさします。シャント部(吻 合部)から動脈血を分けてもらう ことで、心臓に近い側の静脈に 透析に必要な血流量を確保して います。



シャントトラブルを防ぐ!

シャントは一度作ったら、ずっと治療に使い続けられるとは限りません。様々な要因でシャントの狭窄や閉塞が起こる(シャントトラブル)と、透析治療が続けられなくなる可能性があります。透析ができないということは、毒素や余分な水分が体にたまり続け、生命の危機に直結します。

シャント観察の基本は「見て・聞いて・触って」と言われています。 ポイントをに簡単に紹介します。

見て	シャント肢に傷や内出血はないか? 赤くなっていないか? など
聞いて	ザーザーと流れる音がするか? 高音はしないか? など
触って	流れる感じ、振動を感じるか? 熱っぽさ、腫れぼったさはないか? など

病院で働く専門から

~ 周産期医療センター~

こんにちは!

診療部周産期医療センターで助産師が活動を始めて2年目になります。 わたしたち助産師の仕事は、妊娠・出産・子育てを中心に考えられがちで すが、女性の生涯にわたる健康を支援していくことも大事な責務です。そ こで今回は、あらたに取り組む性教育についてお伝えしようと思います。

最初に私事となりますが、私が助産師になったきっかけの一つに、高校時代の家庭科教師の存在があります。年配の女性でしたが、スタイルも良く黒い皮のミニスカートをかっこよく着こなし、過激な発言が多く刺激的でした。自分が死ぬまで何歳でどこにいて誰とどう過ごすのか、具体的な数字を入れてライフプランを立ててくるという宿題が出ました。性教育にはいろんな入り口がありますが、私はこの時自分がどう生きたいのか、なりたいことを考える中で子供を持ちたいと思っていること、からだが健康であること、危険を回避する行動が大切、など基本的なことですが自分事として気づきをもらいました。そのために正しい知識が必要なことを知り、保健体育の意味も分かりました。遅かったのかもしれませんが、自分が知りたいと思ったときに、からだのこと、こころのこと、家庭環境のことなどを結び付けて知れるってすごく楽しい!と思いました。親になった今、自分は家庭でどうやって伝えていくのかと思いつつ、子供の質問に答えたり、テレビを見ながら、仕事の資料をプレゼンしながら、少しずつ話しています。

皆さま、ご家庭や地域で関わる幅広い世代のこどもたちに、性についてどう伝えたらいいのかわからない、と悩んでいませんか?SNSから情報を得る時代になり、あふれる情報から何が正しいかを見極めるのが難しく、ネットを利用した性犯罪、性被害は増え続けています。こどもが自分で考えて行動できるように、正しい知識を届けたい!私たち大人が性教育を身近に感じ、行動を始めるきっかけを作りたいと思い企画しています。

最後に、この秋紋別市子育て支援センターでの活動も再開できましたので、写真 でご報告します!



看護部から

~ 一年を振り返って ~

3階病棟 原田 玲奈

入職してから約1年が経ちました。初めは新しい環境や日々の業務に慣れず辛い時期がありましたが、患者様のお言葉や先輩看護師に支えられ少しづつ成長することができました。まだまだ知識や技術が未熟な部分が多いためこれからも日々学習を重ねるとともに、患者様のことを第一に考え、患者様のニーズに沿った看護が提供できるように頑張っていきたいです。

4階病棟 橋田 響

入職してから約1年が経とうとしています。初めは新しい環境や日々の業務に対して不安や戸惑いがありました。ですが、先輩方がやさしく指導してくださり、日々頑張ることができています。知識や技術はまだまだ未熟な部分が多くありますが、去年に比べて少しずつ自信をもち行えることも増えてきました。これからも患者様が安全で、少しでも安心できる関わりが行えるように自己研鑽に努めたいと思います。

5階病棟 大石 恋華

入職して約1年が経ちます。初めは右も左もわからず、行うこと全てに対し不安や戸惑いがありました。先輩方ご指導のもと少しずつですが、自信を持って行えることが増えてきました。また、患者様の「ありがとう」という言葉に日々やりがいを感じています。まだまだ知識不足の場面があるので、適切で安全・安楽な看護を患者様に提供できるよう学習を重ねていきたいです。





「肩のセルフエクササイズ」

~枕やクッションで楽な姿勢を~

肩まわりの痛みが強い時は、楽な姿勢で安静にすること が大事です。環境を整えて楽な姿勢をとりましょう。

☆仰向けで眠る時

- ①肩から腕の下に枕やクッションを入れましょう。
- ②肘を曲げる時は手の位置が高くなるようにタオルなどを入れましょう。

(1)







☆横向きで寝る時

- ①腕と身体の間に枕やクッションを入れましょう。
- ②それでもつらい場合は脇が開くようにタオルなどを追加しましょう。

(1)







クイック理診のお知らせ

パンフレットは1階ロビーにも ございます!ご自由にお取り下 さい!

検査の種類は8項目あります

- A 貧血(貧血の有無、程度がわかります)
- 腎機能(腎臓の働きがわかります)
- E 血糖 (血糖値や血糖状態がわかります)
- 肝機能(肝臓の働きがわかります)
- D 脂質(コレステロールのバランスがわかります)
- 肺機能 (肺年齢がわかります)
- G ピロリ菌(ピロリ菌感染の有無を調べます) H エヒノコックス抗体検査(エヒノコックス感染の

有無を調べます)

健診の流れ









来院

申込•前払

各検査「500円(ピロリ菌検査1,000円、エヒノコックス 抗体検査2,000円)」となっており、最低1種類、最大8 種類の検査を受診される方のご希望でお選びすること ができます!

※ 実施時間 午前9時~午後5時

※ 18才以上が対象です

お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

「肺がんCT検診」と「お手軽脳ドック」

1. 肺がん検診(低線量CT検査)

対象:年齢制限なし 料金:6.105円

一般の胸部レントゲン撮影では発見しにくい位置の 病変等にも効果的で、通常より低い放射線量に抑えた 低被曝のCT撮影なので安心して受けられます。

お手軽脳ドック(MR | 検査+AB | 検査)

対象:年齢制限なし 料金:12.210円

脳梗塞や脳出血の原因となる脳血管の状態や、動脈硬化や高血圧などと関係する身体の血管 状態を調べることで予防に役立ち、認知症の兆候を知ることにもつながります。

※提携先医療機関に読影を依頼しているため、診断結果につきましては2週間程度で郵送されます。

◎検診に関するお問い合わせ、予約申込は広域紋別病院まで

予約専用電話 0158-28-6610 (受付時間 9:00~17:00)

紋別市民は一部助成が受けられます!

①肺がん検診 対象:40才以上

助成金額: 3,000円

②脳ドック 対象:35才以上 助成金額:料金の半額助成

※脳ドックの一部助成対象は3年に1回となっています。

※助成を希望する場合は事前申込みが必要です。申込み・問い合わせ先:保健センター(TEL24-3355)





来院前AI 間診のお知らせ

対象の方は次のとおりとなります

- 発熱や呼吸器症状のため受診する場合
- ・ 当院に初めて受診する場合
- 今までとちがう症状で受診する場合
- かかりつけ医等からの紹介状をお持ちになり受診する場合

詳細はホームページをご確認ください。

(スマートフォン・タブレットの方は右側QRコードからアクセスできます)

職員の募集について



広域紋別病院では看護師・助産師・薬剤師・臨床工学技士などの専門職のほか、 日勤帯や夜勤帯で看護業務を補助していただくアテンダントや介護福祉士等を随 時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載しています。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

〇お問い合わせ先 広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel:0158-24-3111 病院ホームページ:QRコード



編集: 広域紋別病院広報委員会

発行:広域紋別病院

〒094-8709

紋別市落石町1丁目3番37号

TEL·FAX 0158-24-3111

病院ホームページ: QRコード



編集後記

今号も広報誌「架け橋」をお読みいただきありがとうございます。

まだまだ体調管理は気を抜けない時期ですが、日差しが心地よい日が増えてきましたので、ストレッチや散歩などで太陽の光を感じてリフレッシュし晴れやかな気分で過ごしましょう。