

架け橋

～広域紋別病院だより～



目次

1. 表紙
2. 診療部から（産婦人科）
3. 医療技術職（放射線科）
4. 病院で働く専門職（医師事務作業）
5. 看護部から（1年を振り返って）
6. 健康レシピ（リハビリテーション科）
7. クイック健診・肺がんCT検診とお手軽脳ドック
8. 来院前A I 問診のお知らせ・職員の募集について編集後記

病院理念

みなさんと心をひとつに、互いに尊敬と感謝の気持ちを共有し、笑顔の医療を提供します。

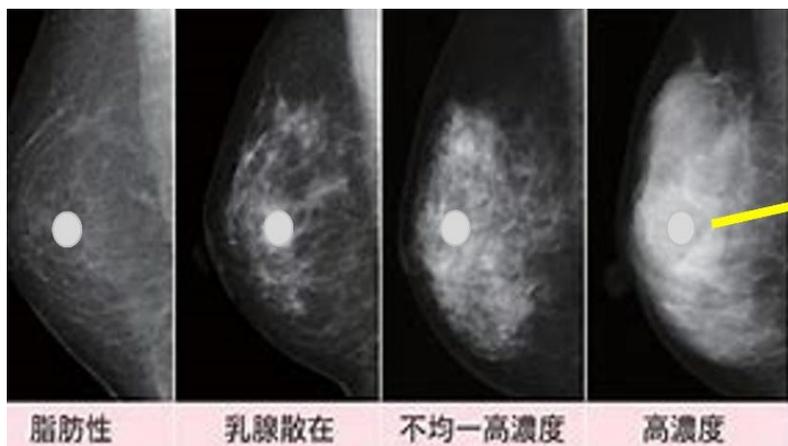
- ・常に、質の高い医療を安全・確実に提供します。
- ・生命、人としての尊厳を敬い、心のかよう医療を提供します。
- ・人材の育成に努め、働く喜びを共有できる環境づくりを進めます。

～乳がん検診にエコー（超音波）検査を取り入れました！～

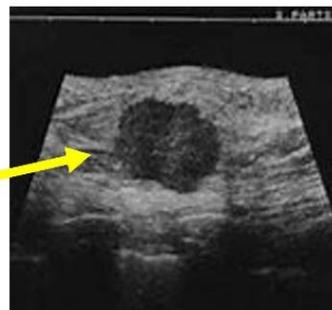
・エコーの追加で発見率が上がる乳がん検診

乳がん検診の基本はマンモグラフィ検査ですが、それにエコー検査を追加する事で乳癌の発見率が上がる事が近年注目されています。

特に日本人に多いとされる高濃度乳房（デンスブレスト）の場合は、マンモグラフィでは分かり難い正常な部分に隠れた乳癌（下の写真の白い○印）の発見に効果的です。



マンモグラフィの見え方



超音波検査では高濃度乳房でも乳癌のシコリが見つけやすい

● は乳癌のシコリ。「脂肪性」では見つけ易いですが「高濃度」では見つけにくい

・エコーの方がマンモグラフィより良い検査なの？

そうとは限りません。それぞれの検査で分かる事が違います。これまでの研究でマンモグラフィの方が通常の乳がん検診には効果的とされており、エコー検査はマンモグラフィの苦手なところを補う役割とされています。

両方の検査を受ける事でより正確な診断が出来ますが、検査体制が整わず乳がん検診に導入出来ない施設が多い現状です。



当院はマンモグラフィ検査認定施設でもあり、各検査の認定技師も在籍しています

・正確な検査を、手軽に地元で！

「マンモグラフィは受けたことあるけど、エコーは受けたことが無い」
 「時間がないので手軽に検査だけ受けてたい」
 「遠くの大きな町に検査を受け行くのは大変」

そんな方は是非ご利用ください！

医師事務作業補助者という職種をご存じでしょうか？
当院へ受診された事がある方は、診察室で医師の横に座っている事務員をお見掛けしたことがあるかと思いますが、その事務員が医師事務作業補助者です。

医師事務作業補助者についてご紹介いたします！



医師事務作業補助者になるためには？

どんな知識や経験が必要なのか？気になるところではないでしょうか。この職業につく為に必須となる経験や資格はなく、未経験からのスタートでも問題はありません。当院の医師事務作業補助者は医療現場に携わったことがない未経験者が大半を占めておりますが、現場で経験を積み活躍しております。

医師事務作業補助者はどんな仕事をするの？

当院では、医師事務作業補助者の主な業務場所は外来診察室です。では診察室ではどのような仕事をしているのか？

～仕事内容～

- 患者様の予約調整・予約入力
- 検査オーダー入力
- 処方入力
- 検査結果出力
- AI入力
- 紹介状管理
- 患者様の呼び込み
- 電話対応
- 診断書作成



現在当院の医師事務作業補助者は12名で構成され、多職種スタッフとともに連携をとり外来診療に携わっております。

地域の皆様が安心・安全に診療を受けていただけるよう、日々学びを務めていきます。何かお困りごとなどがございましたら、お気軽にお声をかけてください。

看護部から

～ 一年を振り返って ～

手術室 花輪 彩香

入職し、約1年が経とうとしています。初めはわからない事が多く不安でしたが、徐々に業務に慣れ少しずつですが自信をもって行動できるようになってきました。

患者様が少しでも安心できるような声かけや関わりが出来るように、2年目も初心を忘れずに頑張ります。

3階病棟 渡辺 優舞

入職時より学習も進み先輩看護師から助言を頂きながら仕事が出来ています。まだまだ知識や技術が未熟な部分が多く落ち込むこともあります。患者様と関わる事で元気を頂いています。今後も患者様を第一に考えて笑顔で寄り添える看護師になれるように頑張っていきます。

4階病棟 繁田 麻耶

この1年間、うまく行かずに悩む事もありましたが、先輩方が優しく指導してくださり、同期の仲間と助け合ってきたことで少しずつ成長する事が出来ました。今では患者様に「ありがとう」と言って頂ける事も増えました。これからは患者様や、仲間に信頼してもらえるような看護師になれるよう日々努力していきたいです。

4階病棟 谷岡 日和

入職してから約1年が経ちました。入職当時は新しい環境や日々の業務に不安・戸惑いもあり慣れることに精一杯でした。ですが、先輩看護師に助言を頂きながら日々自己の振り返りを行い、少しずつ自信を持ってケアできることが増えてきました。これからは患者様のニーズを把握した上で適切な看護が提供できるよう学習を重ねていきたいと思えます。

5階病棟 加藤 久美子

入職して1年が経ちましたが、知識や技術ではまだまだ未熟なところがたくさんあり、先輩看護師に助言頂きながら、日々頑張っています。少しは慣れてきたところもありますが、引き続き初心を忘れず再度気を引き締めて、笑顔で頑張っていきたいと思えます。

5階病棟 中村 柚稀

最初は不安や戸惑いが大きく辛い時もありましたが、先輩看護師や患者様のお言葉に支えられ成長する事が出来たと感じる1年でした。徐々に出来る事も増え、学んだ知識や技術を看護という形で患者様に提供出来る事に日々やりがいを感じています。これからは患者様が笑顔になれるよう、患者様との時間と寄り添った看護を大切にしていきたいです。

ひとりゆる元

「足首体操」

～足首を大きく動かして躓き予防～



文字の順番や向きは自分のやりやすいように変えて良いです

◎運動方法

- ・「右足を少し前」に出しましょう。
- ・「つま先で1から4」まで数字を書きましょう。
- ・「左足」も同様に行いましょう。
- ・「両足」でも行いましょう。

◎ポイント

- ・足首を柔軟にすることで、つまづきや転倒の予防に効果があります。
- ・できるだけ、足首から先だけを動かしましょう。
- ・足指も動かして、少しずつ大きな数字を書きましょう。

～安全に行うために～

- ・無理や痛みのない範囲で大きく行いましょう。
- ・捻挫をしやすい、足首の感覚が鈍い場合は、小さく行いましょう。
- ・呼吸を止めずに行いましょう。

クイック健診のお知らせ

パンフレットは1階ロビーにも
ございます！ご自由にお取り下
さい！

検査の種類は8項目あります

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| A 貧血（貧血の有無、程度がわかります） | B 肝機能（肝臓の働きがわかります） |
| C 腎機能（腎臓の働きがわかります） | D 脂質（コレステロールのバランスがわかります） |
| E 血糖（血糖値や血糖状態がわかります） | F 肺機能（肺年齢がわかります） |
| G ピロリ菌（ピロリ菌感染の有無を調べます） | H エヒノコックス抗体検査（エヒノコックス感染の有無を調べます） |



各検査「**500円**（ピロリ菌検査**1,000円**、エヒノコックス抗体検査**2,000円**）」となっており、**最低1種類、最大8種類**の検査を受診される方のご希望でお選びすることができます！

- ※ 実施時間 午前9時～午後5時
- ※ 18才以上が対象です



お問合せ先 広域紋別病院 0158-24-3111

「肺がんCT検診」と「お手軽脳ドック」

1. 肺がん検診（低線量CT検査）

対象：年齢制限なし 料金：6,105円

一般の胸部レントゲン撮影では発見しにくい位置の病変等にも効果的で、通常より低い放射線量に抑えた低被曝のCT撮影なので安心して受けられます。

2. お手軽脳ドック（MRI検査+ABI検査）

対象：年齢制限なし 料金：12,210円

脳梗塞や脳出血の原因となる脳血管の状態や、動脈硬化や高血圧などと関係する身体の血管状態を調べることで予防に役立ち、認知症の兆候を知ることもつながります。

※提携先医療機関に読影を依頼しているため、診断結果につきましては2週間程度で郵送されます。

画像診断は提携している
放射線専門医が診断します！！



◎検診に関するお問い合わせ、予約申込は広域紋別病院まで

予約専用電話 0158-28-6610（受付時間 9:00～17:00）

紋別市民は一部助成が受けられます！

- | | | |
|--------|----------|--------------|
| ①肺がん検診 | 対象：40才以上 | 助成金額：3,000円 |
| ②脳ドック | 対象：35才以上 | 助成金額：料金の半額助成 |

※脳ドックの一部助成対象は3年に1回となっています。

※助成を希望する場合は事前申込みが必要です。申込み・問い合わせ先：保健センター（TEL24-3355）

Q&A

Q1.常勤医師と出張(非常勤)医師で診療内容に違いはありますか？

常勤医師と出張医師で基本的に大きな違いはありません。出張医師は診療日にしか病院におらず、臨時の相談がしにくいです(同じ診療科の別医師が対応する場合もあり)。薬の種類によっては、副作用への細やかな対応が必要となる場合があります。その場合は出張医師から常勤医師へ診療が引き継がれます。出張医師が担当する患者様が入院する場合には、常勤医師が診療を引き継ぎますので、ご安心ください。

Q2.最近聴診器を当てなくなったように思いますが、何か理由はありますか？

(効率的に診療する目的で)診療前検査が習慣化しているのが一番の理由です。聴診器では心音と肺音から疑わしい病状を推測し、病歴と合わせて次に必要な検査を検討することができますが、それでは二度手間になってしまいます。超音波検査、CT・MRIなどの画像検査、各医学検査が格段に進歩しているのが二番目の理由、訴訟回避目的に医師が過剰に防衛気味になっているのが三番目の理由といえるでしょう。

来院前A | 問診のお知らせ

対象の方は次のとおりとなります

- ・発熱や呼吸器症状のため受診する場合
- ・当院に初めて受診する場合
- ・今までとちがう症状で受診する場合
- ・かかりつけ医等からの紹介状をお持ちになり受診する場合

詳細はホームページをご確認ください。

(スマートフォン・タブレットの方は右側QRコードからアクセスできます)



職員の募集について

広域紋別病院では看護師・助産師・薬剤師・臨床工学技士などの専門職のほか、日勤帯や夜勤帯で看護業務を補助していただくアテンダントや介護福祉士等を随時募集しています。

募集要項の詳細は当院ホームページでご覧いただけるほか、紋別ハローワークでも求人票を掲載しています。電話でのお問い合わせは、下記までお願いします。

○お問い合わせ先
広域紋別病院 事務部 総務課 職員係 Tel:0158-24-3111
病院ホームページ:QRコード



編集後記

春の日差しを感じられるようになりました。
新年度が始まり、入学や就職などで新生活を始めた方も多いのではないのでしょうか。
入職当初を思い出すと気の引き締まる思いです。
気温変化やウイルス対策など体調管理には気を付けてお過ごしください。

編集：広域紋別病院広報委員会
発行：広域紋別病院

〒094-8709
紋別市落石町1丁目3番37号
TEL・FAX 0158-24-3111
病院ホームページ:QRコード

