



mom bébé



新しい助産師が入りました！よろしくお願ひします！！



さかい かずか
酒井 和華さん

10月から入職した酒井です。
以前は東京で働いていました。出身は鹿児島の大島です。温かいところから来たので、冬の北海道に少しドキドキしていますが、紋別はアザラシや流氷が見られるとのことで、とても楽しみです！好きな食べ物も魚介類なので、食の面も楽しみにしています。診察や入院時に皆さんのお手伝いをさせていただきます。
よろしくお願ひします！

とき みどり
土岐 翠さん

初めまして。島根県出身の土岐です。
これまで国内では千葉、埼玉、東京、大阪、宮城の病院で働き、国外ではオーストラリア留学中に老人ホーム、また人道支援としては中東はイラク、イエメン、アフリカは南スーダンの産科病棟や診療所で働いてきました。どこにいてもお母さんと赤ちゃんに寄り添ったケアができるように、と思っております。紋別での生活は初めてですが、とても楽しみに来ました。趣味はランニング、読書、ウクレレ、そしてお酒です！どうぞよろしくお願ひします！！



助産師活動報告

市民講座 「こどもと“性”の話、できますか？」を行いました！

こどもと「性」の話、できますか？



こどもと性の話題を避けていませんか？
性教育って難しいと思いませんか？
何をどう伝えていいかわからない、そんな疑問ありませんか？
こどもが困ったときに相談されるおとなでいたいと思いませんか？
まずはできるところからはじめてみませんか？

- ♪ 日本の性教育の現状
- ♪ インターネットやSNSでの性被害
- ♪ 身近なおとなの大切な役割

11月18日、こどもに関わるすべてのおとなを対象とした性教育の講座を行いました。お忙しい中38名の方々にご参加いただき誠にありがとうございました。子どもを取り巻く性の現状やコミュニケーションが日頃から大切であること、発達段階に合わせた性教育のポイントなどをお伝えしました。

参加いただいた方から「実際に自分で伝えるのは難しくても、本の利用をしていきたい」、「子どもの接し方が理解できてよかった」、「こどもに向き合って話しやすい環境を整えたいと思った」「助産師の出前講座をお願いしたい」などの感想が寄せられました。

助産師として、こどもたちに必要な情報を届けたいという思いから、これからも性教育活動に取り組んでいきたいと思っています。今後性教育関連の書籍を産婦人科待合に置く予定です。

ご家庭でお子さんと話す際のヒントになれば幸いです。どうぞご自由にご覧ください。 永吉美香 布施早苗 武田未来

もんべべ登山部



7月に西興部のウエンシリ岳（標高1142M）、10月に藻琴山（標高1000M）に登ってきました！！登頂後のおにぎり🍱最高！！景色にも癒されました。今度はどこの山に登ろうかなあ～♪
楠悦子 久保田美智子



みくの釣りバカ日誌

春はサクラマス・タラ、夏はオヒョウ、秋はサンマ！なかなか釣れないオヒョウには大興奮！オホーツクでの釣り生活、かなり満喫してます！！2023年もたくさん釣るぞ～
武田未来

