

mom bébé

今これが知りたい！！

2021年4月号 第4号
広域紋別病院 産婦人科外来

どうする！？ コロナワクチン 妊婦・授乳中の方へ

日本でも2021年2月17日から新型コロナワクチン接種が開始されました。

今後ワクチン接種が広がっていくと考えられますが、妊婦と授乳婦へのワクチン接種については心配な方も多いと思います。そこで日本とWHOの考え方について整理してみました。（ここでは現在日本で許可されているファイザー社製の新型コロナワクチン「コミナティ」を想定しています。）



まず、最初に**妊婦が新型コロナウイルス**に感染するとどんな影響があるかを見てみましょう。

我が国の厚生労働省のホームページによると、妊娠中に新型コロナウイルスに感染しても、基礎疾患を持たない場合、その経過は同年代の妊娠していない女性と変わらないとされています。また、子宮内で胎児が感染したことを示唆する報告も少数ながら存在しますが、新型コロナウイルスに感染した妊婦から胎児への感染はまれだと考えられています。そして、妊娠初期または中期に新型コロナウイルスに感染した場合に、ウイルスが原因で胎児に先天異常が引き起こされる可能性は低いとされています。

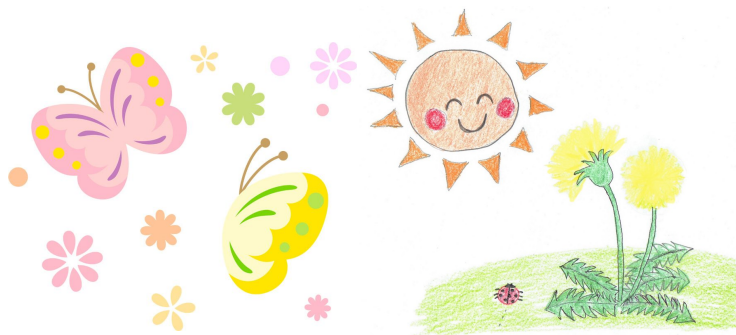
新型コロナウイルスワクチンの妊婦への投与については、以下のように述べています。妊娠中の方も、新型コロナワクチンを受けることができます。ただし、妊婦又は妊娠している可能性のある女性には、海外の実使用経験などから現時点で特段の懸念が認められているわけではありませんが、安全性に関するデータが限られていることから、接種のメリットとデメリットをよく検討して接種を判断してください、としています。なお、日本産婦人科感染症学会・産婦人科学会からは、感染リスクが高い医療従事者、重症化リスクがある可能性がある肥満や糖尿病など基礎疾患を合併している方は、ワクチン接種を考慮すると提言されています。

この二つの発表から、現状では個人の身体的、社会的状況を考慮して接種することになります。医療の専門的知識も必要になると考えられますので、接種する方は医師に相談してください。

授乳婦へのワクチン投与に関して厚生労働省は、授乳中の方も、新型コロナワクチンを受けることが可能で、現時点で特段の懸念が認められているわけではなく、海外でも接種の対象とされています、と発表しています。

海外に目を向けると**WHO**（世界保健機構）の発表では、妊婦へのワクチンの対応は、現在のところ、妊婦へのワクチン接種の有益性がワクチンの潜在的リスクを上回る場合を除き、妊娠中の接種は推奨していないとしています。授乳婦に関しては、ワクチン接種が推奨されるグループの一員である授乳中の女性にはワクチン接種を勧めるべきと考えられています。

新型コロナワクチンは**新しいワクチン**ですので、まだデータがすべてそろっているわけではありません。ワクチンを接種するときには個人がそれぞれ考慮する必要があります。わからないことがあれば接種する前に医師に相談してください。（医師 山崎 清大）



ツーリングに行きたくてウズウズしてます!!
 クラーク 島村 采華 (しまむら あやか)



いつも産婦人科外来受付で、皆さんの診察がスムーズに進むように強力にサポートしてくれている島村さん。産婦人科新聞mombebeでは、挿絵を担当してくれています。見た目も声もカワイイですが、仕事となると、産婦人科スタッフの信頼も厚く、頼りがいのある存在です。ギャップ萌えですね～。実は！昨年バイクの免許を取ってご主人とのツーリングがふたりの趣味になりました。早くツーリングに行きたくて、雪解けが嬉しくてたまらないそうです。そして、もうひとつ！お笑い第7世代の誰もが知っている超有名人とご親戚！すごいですね！誰なんですか～？？ぜひ島村さんに聞いてみてくださいね！
 (助産師 野田由紀)



☆活動報告☆

広域紋別病院の母乳外来について



《こんな悩みを抱えながら授乳をしていませんか?》
 「おっぱいをうまく吸わせられない」「母乳が足りているか不安・・・」
 「ミルクの足し方がわからない」「断乳ってどうすればいいの?」
 「おっぱいにしこりのようなものができて痛い」

当院では、平日の診療時間内に母乳外来を行なっています。(1回3000円税別)
 授乳や育児の相談、おっぱいトラブルにも対応します。

当院では、年間約50件のご利用があり、生活スタイルに応じたアドバイスをさせていただいています。利用されたママからは、悩みが解消されスッキリとした表情で「相談に来て良かった」「気持ちが軽くなりました」などの感想も聞かれています。一人で悩まず、私たちと一緒に、ママと赤ちゃんにあった授乳方法を考えていきましょう♪

当院で出産された方だけでなく、他院で出産された方も大歓迎！
 ご相談内容によって日時の調整をいたしますので、お気軽にスタッフにおたずねください。
 (助産師 佐藤優香)



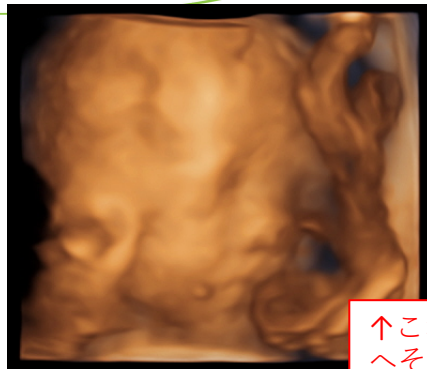
☆お知らせ☆

ママパパ学級

第1クラス 4月 7日(水) 13:30 4月17日(土) 10:00
 第2クラス 4月17日(土) 13:30 4月21日(水) 13:30

スタッフの
つぶやき

診察室のひとコマ



↑これは
へその緒

今年の
海あけのカニは
どんな味だろう。。。
流氷との関係を
誰か教えてくれないかなー

妊婦健診での4Dエコー、30週頃の赤ちゃんです。
 ほっぺがぷくっとし始めていますね～♪カワイイですね～♪

*妊婦さんの同意をいただき写真を掲載
 させていただきました。
 ご協力いただきありがとうございます♪